



**Curso Escuelas Filosóficas Espirituales**

“El Juego del Espejo del Espíritu”

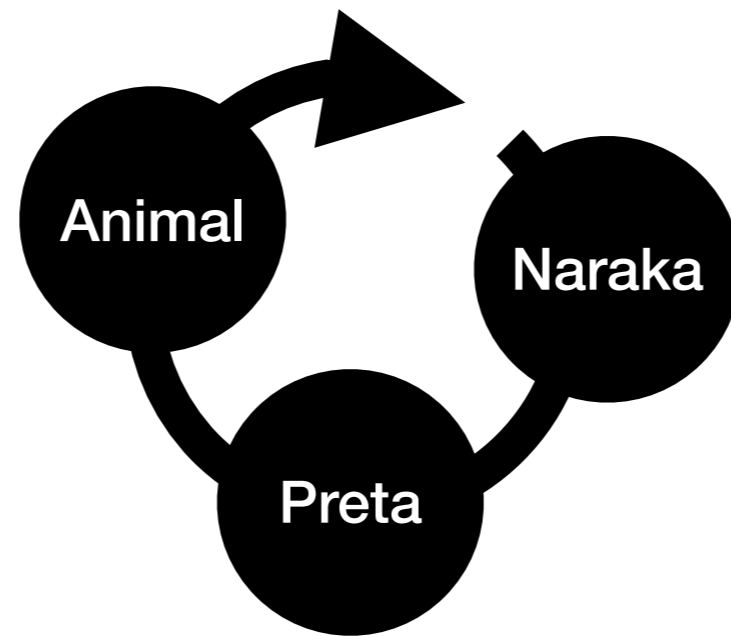
# El Verdadero Juego de Serpientes y Escaleras

Un Juego que no es un Juego

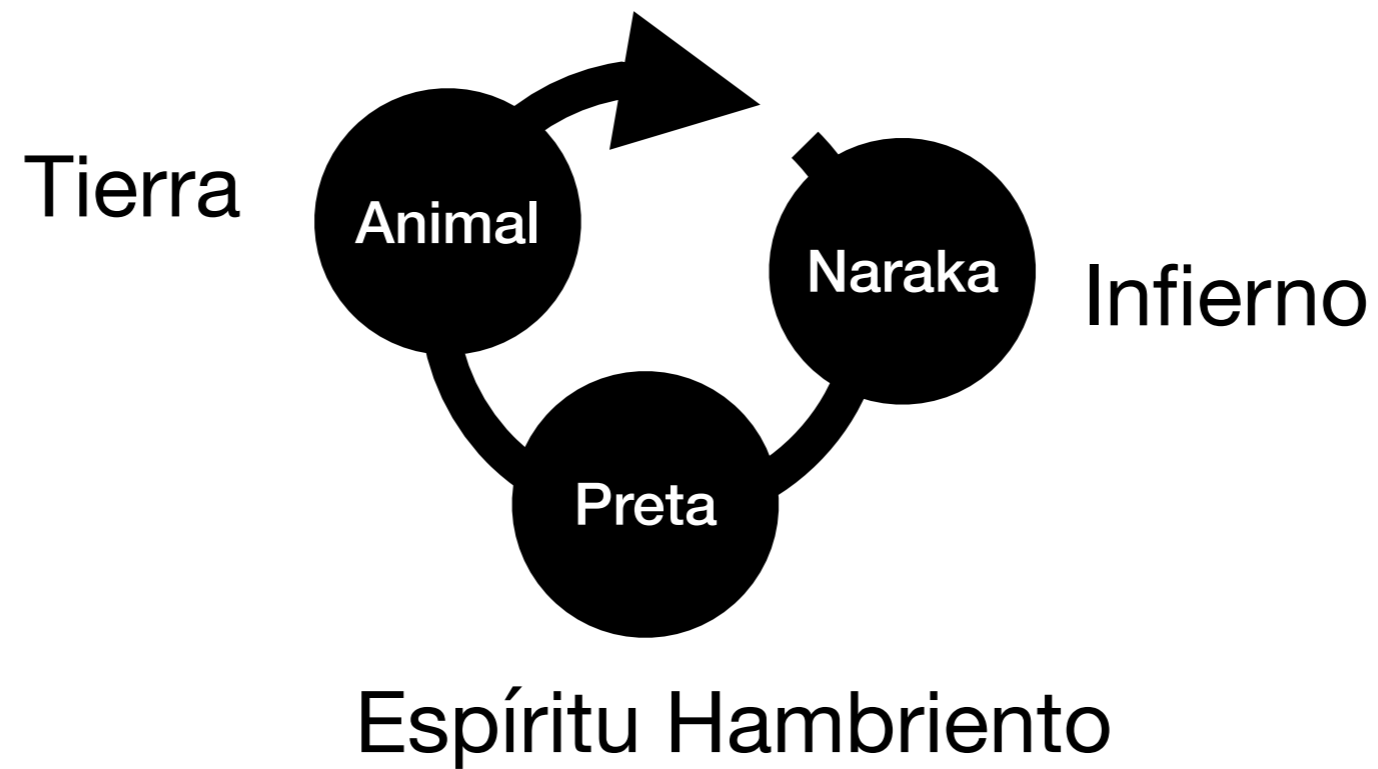
**Jueves 11 Septiembre 2025**



# Mal Renacimiento en los Tres Reinos Inferiores

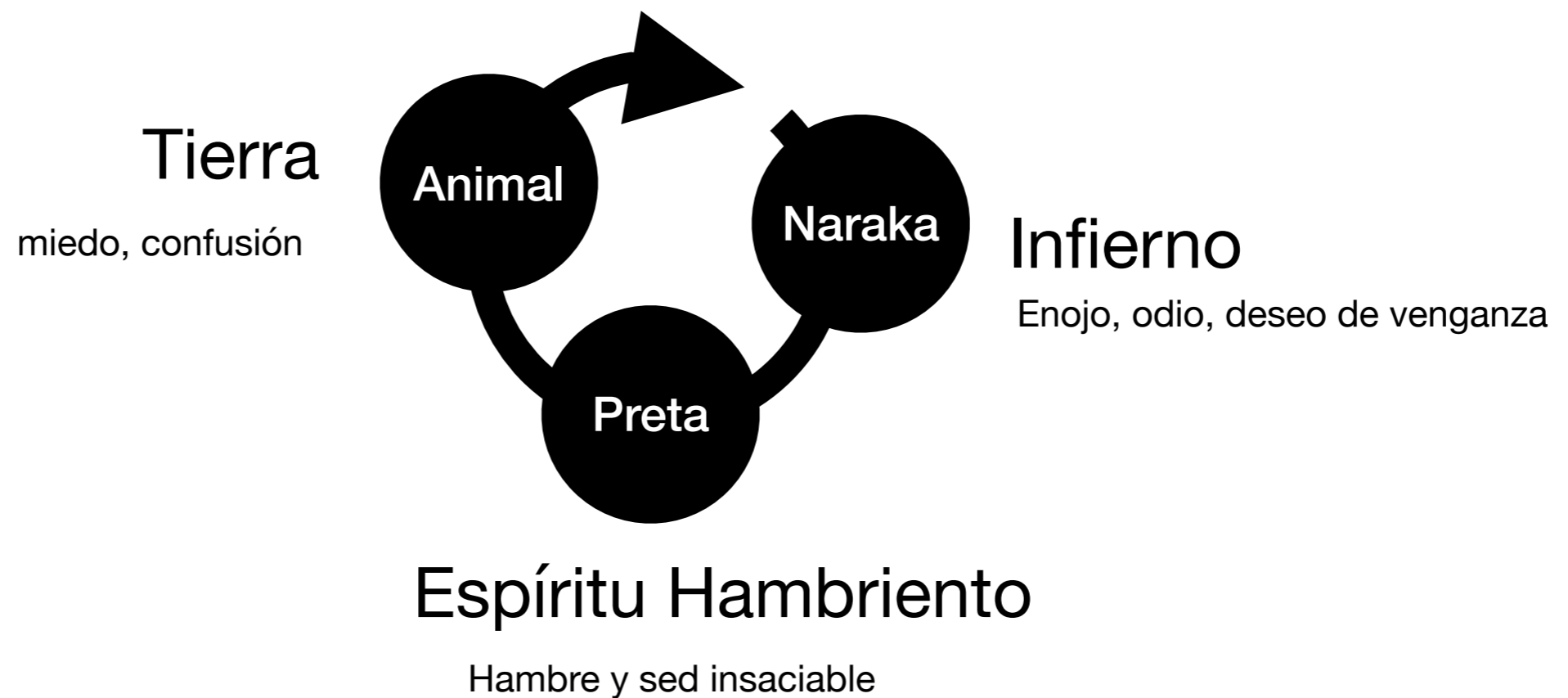


# Mal Renacimiento en los Tres Reinos Inferiores

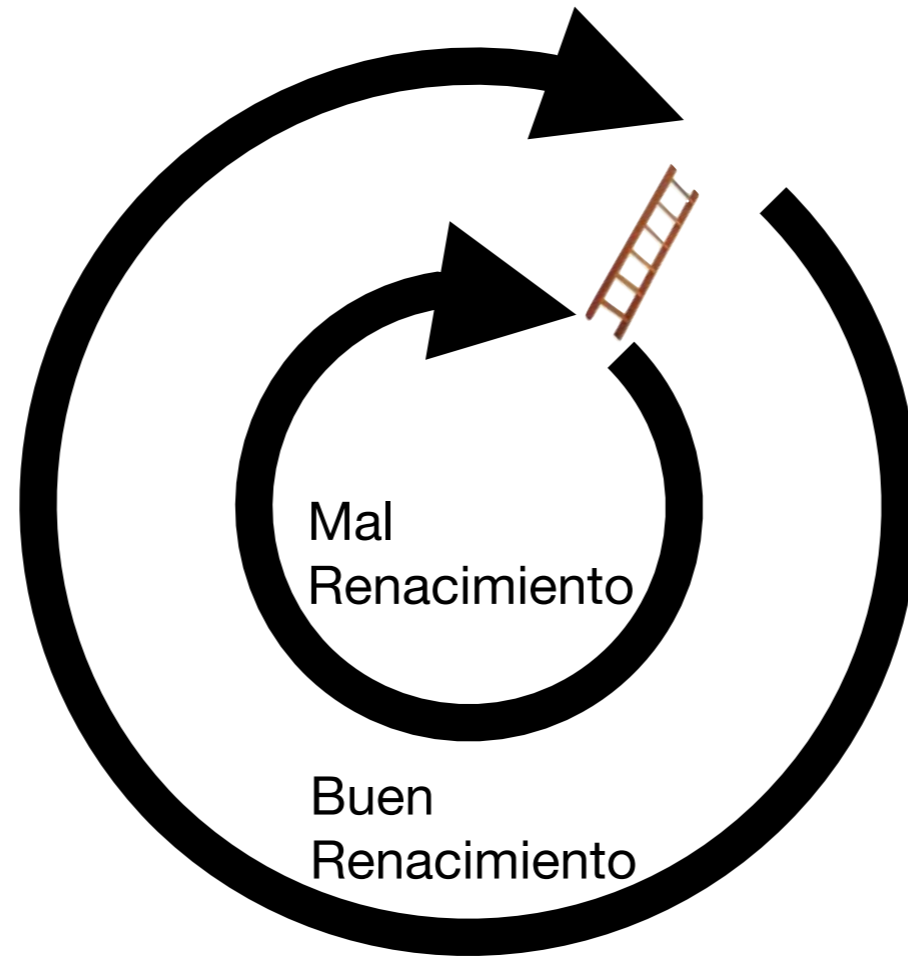


# Mal Renacimiento en los Tres Reinos Inferiores

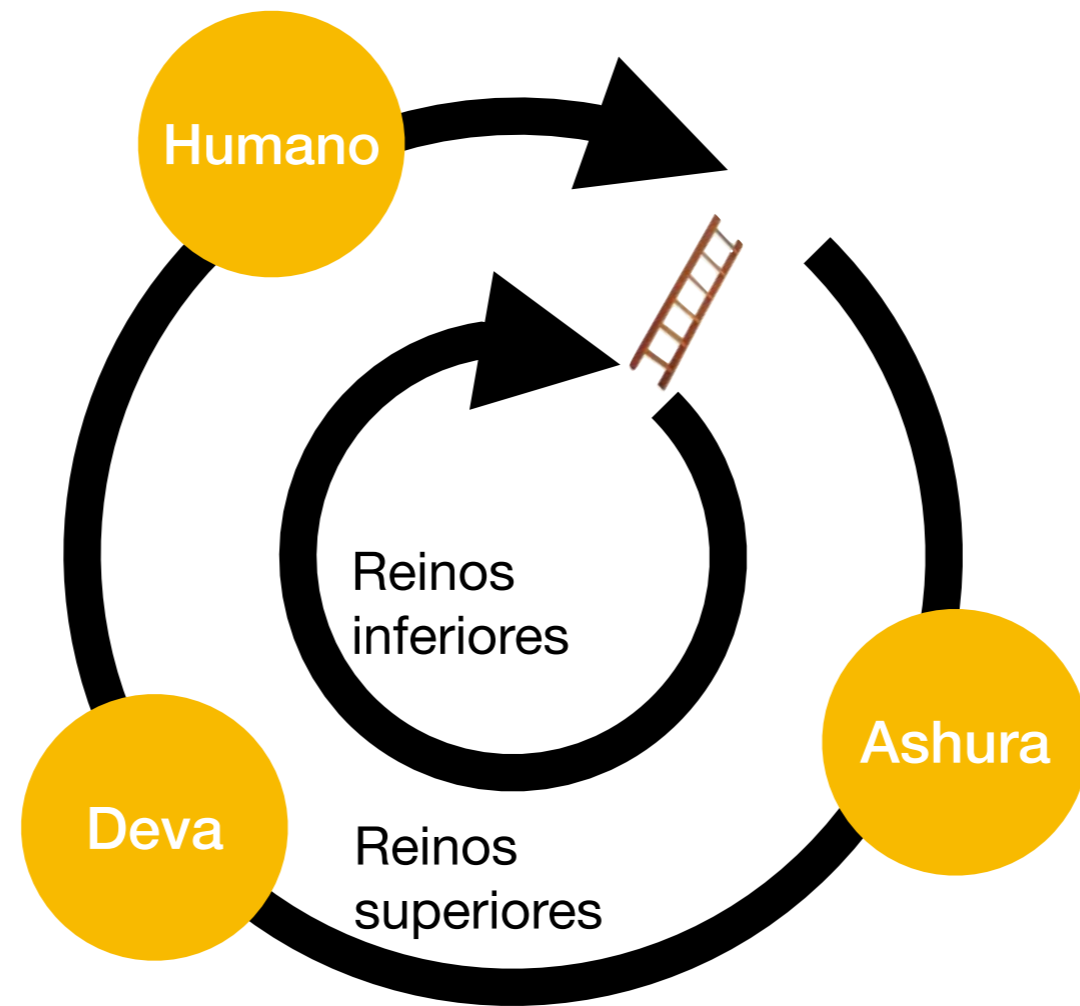
¿Cuál es su emoción dominante?



# Buen Renacimiento en los Tres Reinos Superiores

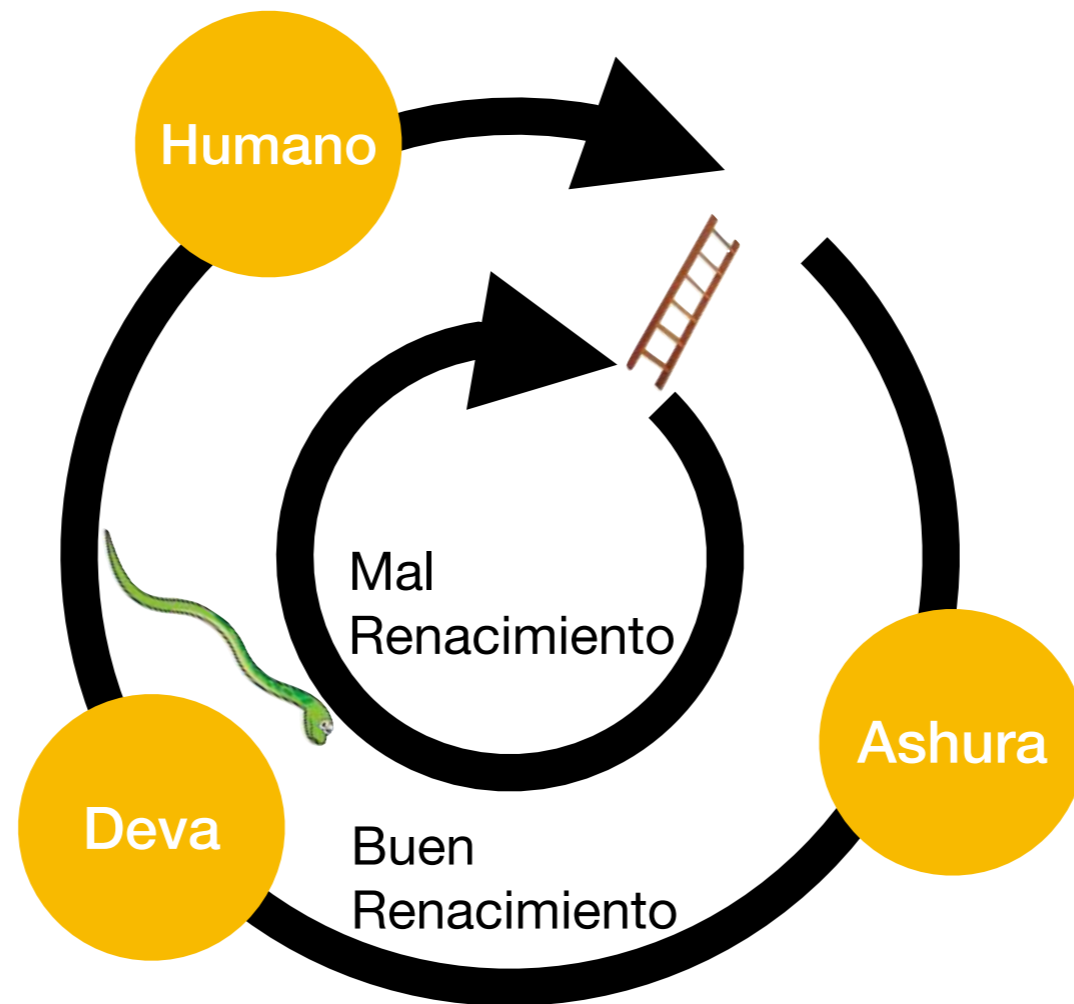


# Los Tres Reinos Superiores



# Puedes caer en los Reinos Inferiores si te portas mal

¡Aguas con la Serpiente!



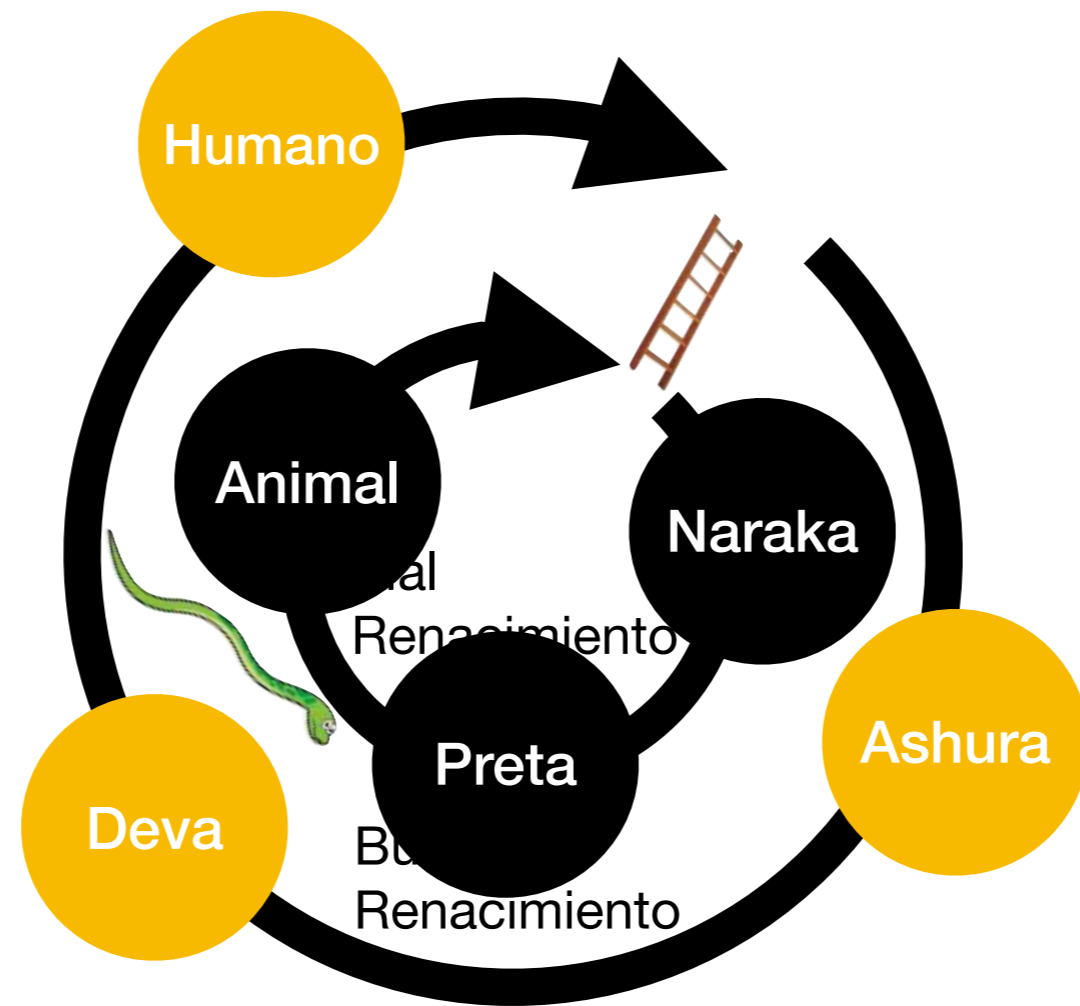
# Rueda de la Existencia Cíclica

La Rueda de la Existencia Condicionada

El Samsara

# Estos 6 Reinos es lo que se conoce como el Samsara

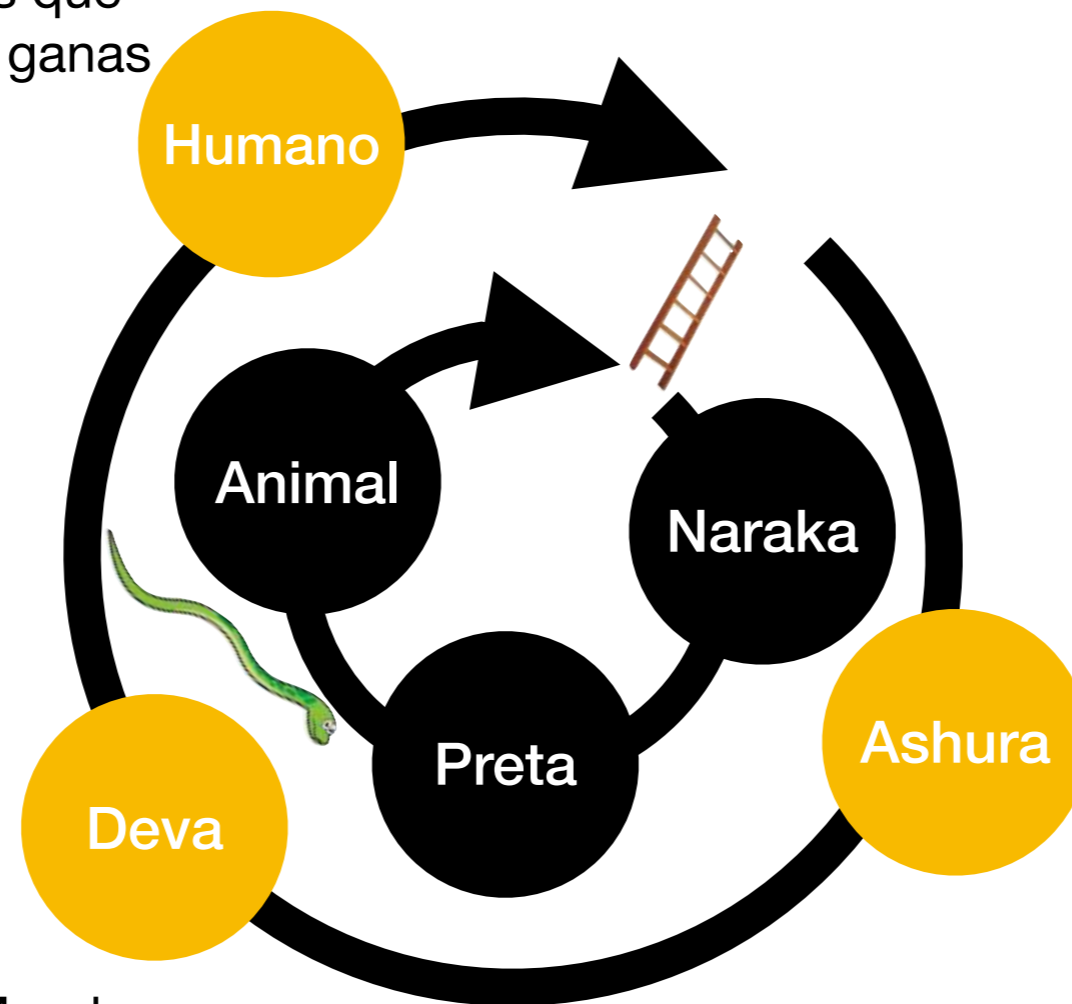
Ciclo de renacimientos compulsivos



# Estos 6 Reinos es lo que se conoce como el Samsara

¿Cuáles son las emociones dominantes de los seres en los Reinos Superiores?

Deseo insaciable por placeres sensoriales o sensuales que siempre nos dejan con ganas de más



Semidevas o semidioses  
Celos y envidia  
y ganas de pelear

Dioses Mundanos  
Arrogancia y procrastinación  
(dejar las cosas para después,  
"lo hago mañana")

# La Rueda de la Vida



*Esfuézate por destruirla.  
Entra en el camino del Budadharmma.  
Elimina al Señor de la Muerte  
Como un elefante destruye una choza de paja.*

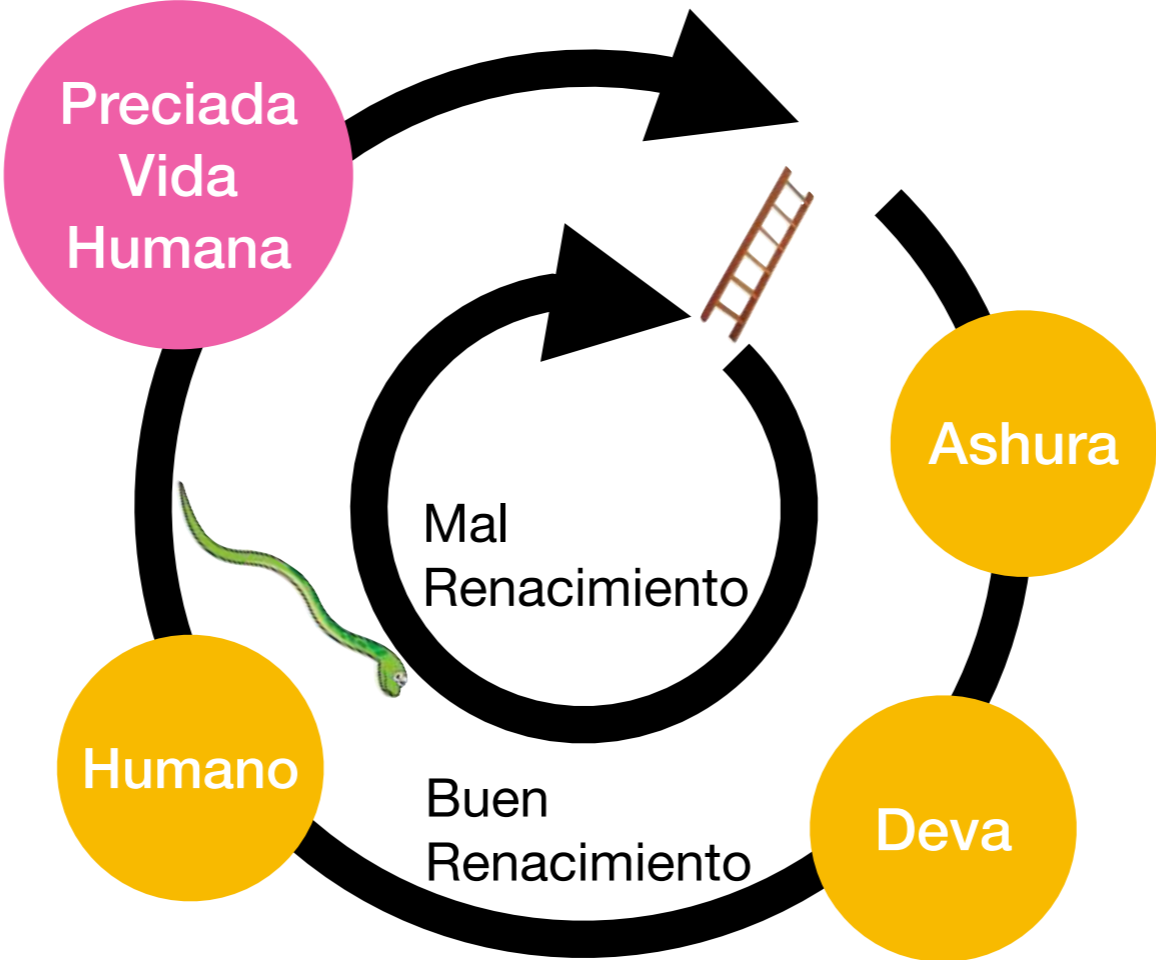
*Diagrama de la rueda de la vida*



El destino con la astrología tibetana  
Helen Fix, Luís Gascó

# Un buen renacimiento humano no es igual a una Preciada Vida Humana

Una Preciada Vida Humana te permite buscar la liberación, si esa es tu intención

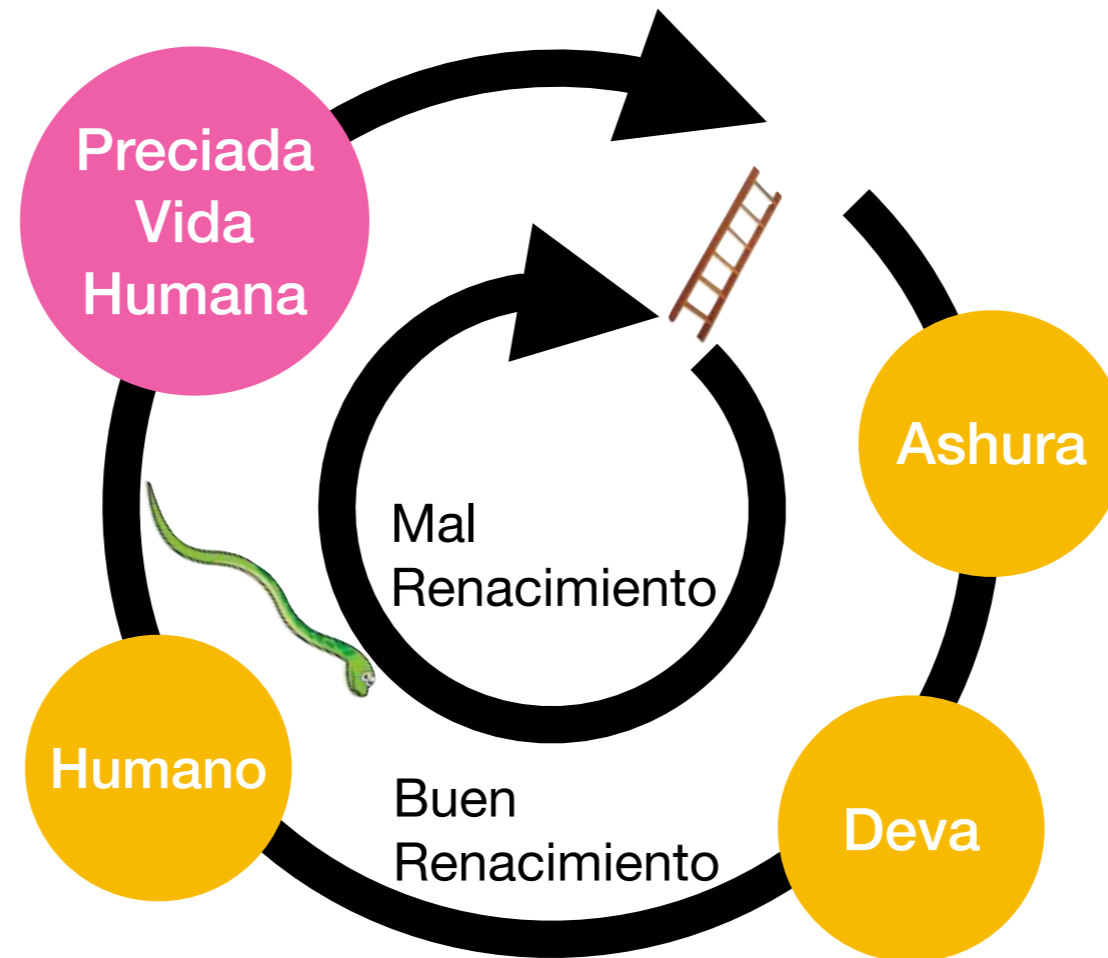


Adquirir la sabiduría de la vacuidad

Generar mérito, generar amor y compasión por los demás

Tener y practicar el Dharma

Entrenar la mente, meditar



# ¿Cómo lo logras?

Meditar todos los días en los Cuatro Pensamientos que Orientan la Mente hacia la Liberación

1. La preciada vida humana
2. La muerte y la impermanencia
3. Las causas y las condiciones (el karma)
4. La insatisfactoriedad de la existencia cíclica

# Las 10 Cualidades de una Preciada Vida Humana

1. Vivo en una misma época en que un Buda se Iluminó
2. Ese Buda ha dado enseñanzas
3. Esas enseñanzas han sido preservadas
4. Las enseñanzas son accesibles
- — — —
5. Tengo confianza natural en el Dharma
6. No tengo perspectivas erróneas
7. Puedo practicar el Dharma
8. Porque tengo un cuerpo sano con órganos sensoriales intactos
9. Tengo una mente sana
- 10 Porque disposición amorosa a otros seres y otros seres hacia mí

# Las Tres Claves

De una Preciada Vida Humana

1. Es muy difícil de conseguir
2. Es muy fácil de perder
3. La gran oportunidad que nos da, aquí y ahora, de transformar nuestra mente

— — — — —

## **¿Por qué puedo transformar la mente?**

Porque tengo el Dharma, porque puedo estudiar y practicar el Dharma.

¿Qué sería más valioso que el Dharma? ¿Qué puede ser más importante? ¿Qué puede ser más sanador o más liberador que el Dharma? ¿Qué otra cosa me puede liberar del Océano de Sufrimiento de la Existencia Cíclica?

## **La Meditación en la Impermanencia**

'mi vida es incierta; mi muerte es cierta; estoy seguro que moriré; la muerte será el fin de esta vida; la vida es insegura pero la muerte es segura'

## **Meditación en el Karma**

Yo soy el propietario de mis acciones, heredero de las consecuencias de mis acciones, originado por el resultado de mis acciones, mis acciones son mis únicos familiares y amigos y tengo a mis acciones como mi único refugio. De cualquier acción buena o mala que yo realice seré el heredero.

Temas de reflexión recomendadas por el Buda en el Abhinham paccavekkhitabba dhamma. Anguttara Nikaya. V.57

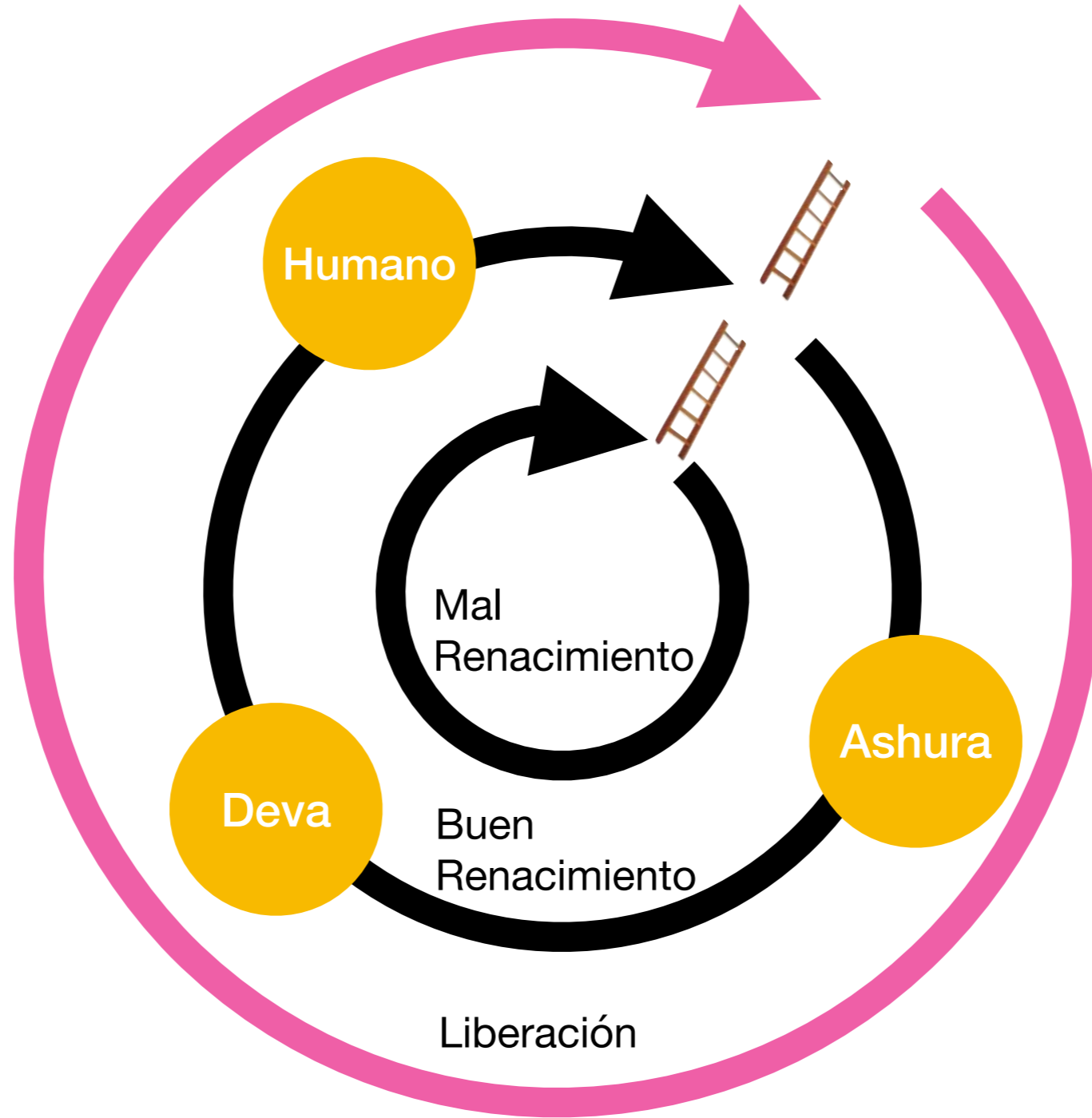
# Meditación en la Insatisfactoriedad de la Existencia Cíclica

## Cinco Reflexiones

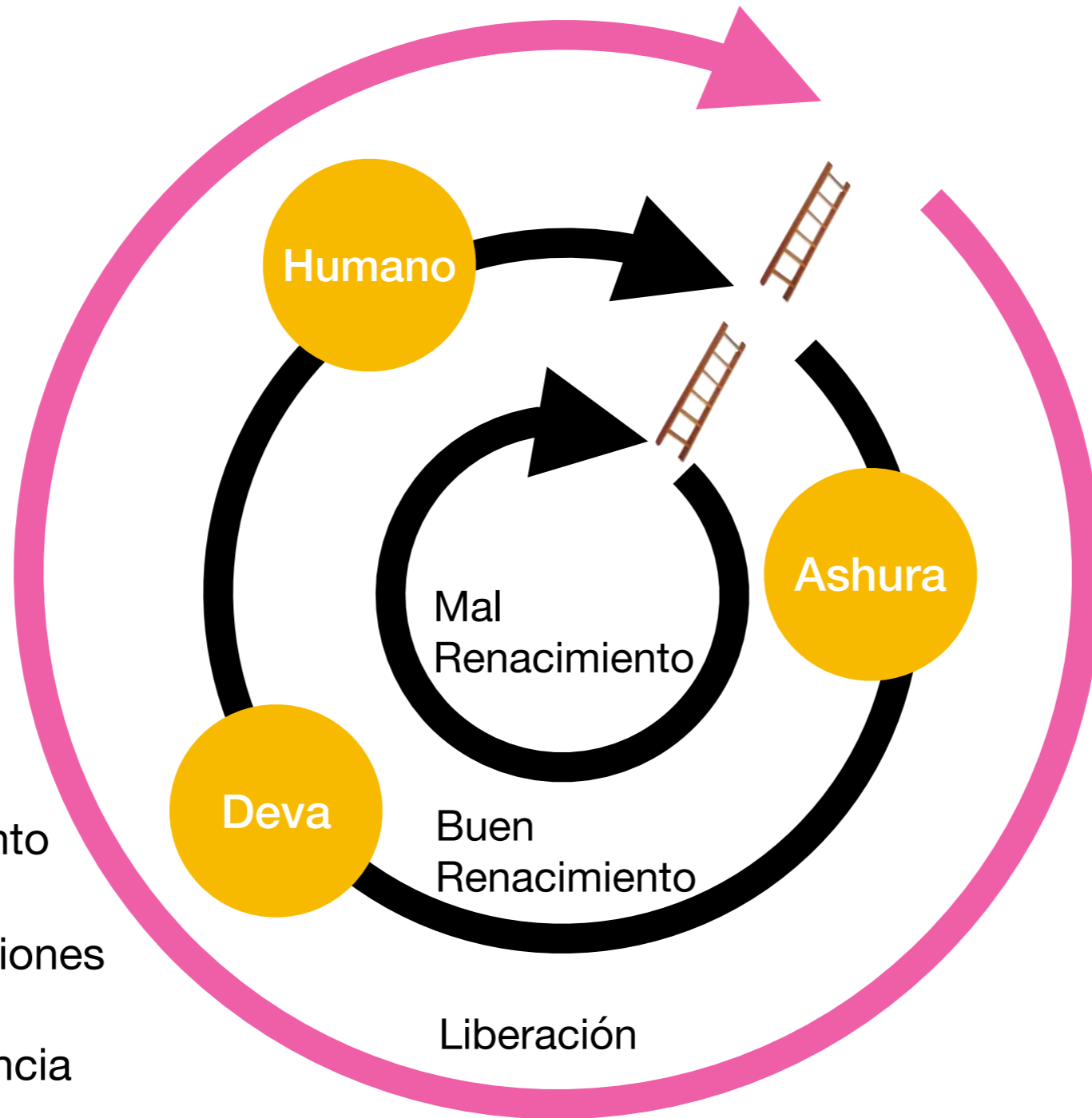
1. Está en mi naturaleza envejecer, no puedo escapar del envejecimiento.
  2. Está en mi naturaleza enfermar, no puedo escapar de la enfermedad.
  3. Está en mi naturaleza morir, no puedo escapar de la muerte.
  4. Todo lo que es mío, que quiero y me deleita, cambiará y desaparecerá.
- (la quinta reflexión la vimos en la meditación en el karma)

Temas de reflexión recomendadas por el Buda en el Abhinham paccavekkhitabba dhamma. Anguttara Nikaya. V.57

# Liberación



# Liberación

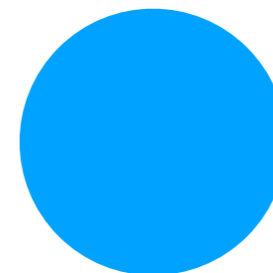


## ¿Liberación de qué?

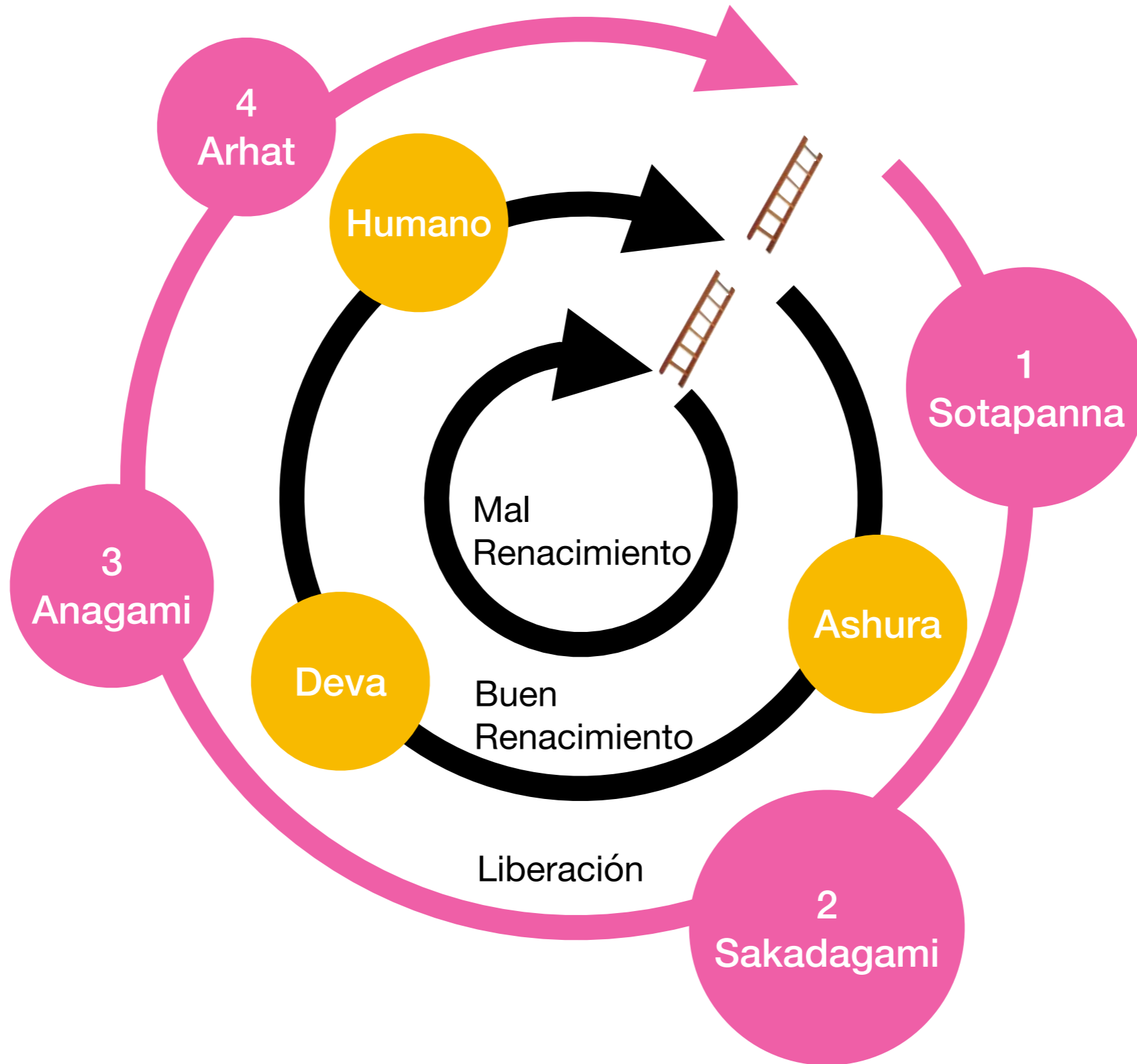
- La liberación del sufrimiento
- La liberación del karma
- La liberación de las emociones perturbadas o kleshas
- La liberación de la ignorancia

## ¿Cuáles son los requisitos?

1. Soltar el "yo" o el ego
2. Soltar la duda
3. Soltar los ritos o hábitos

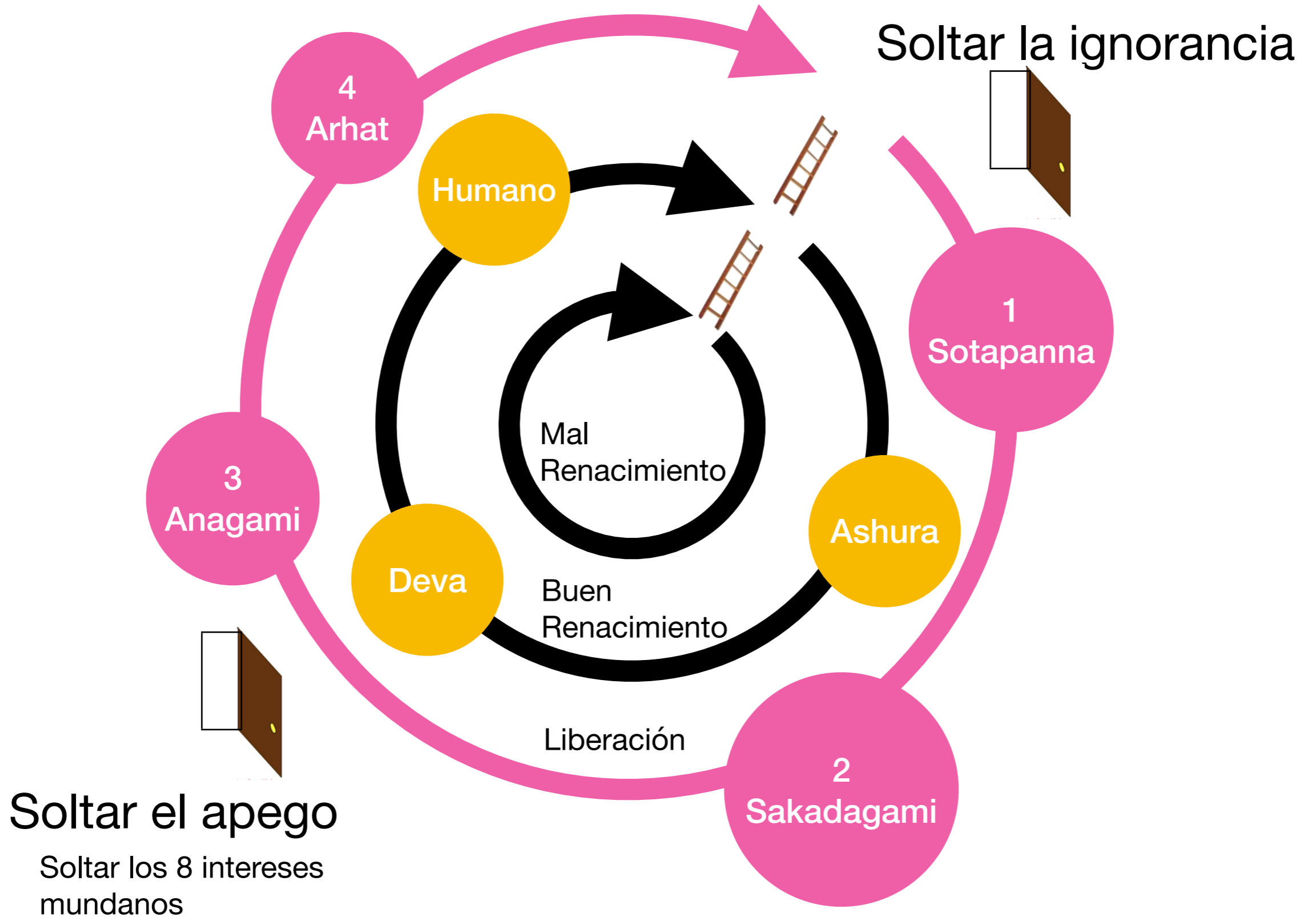


# Liberación



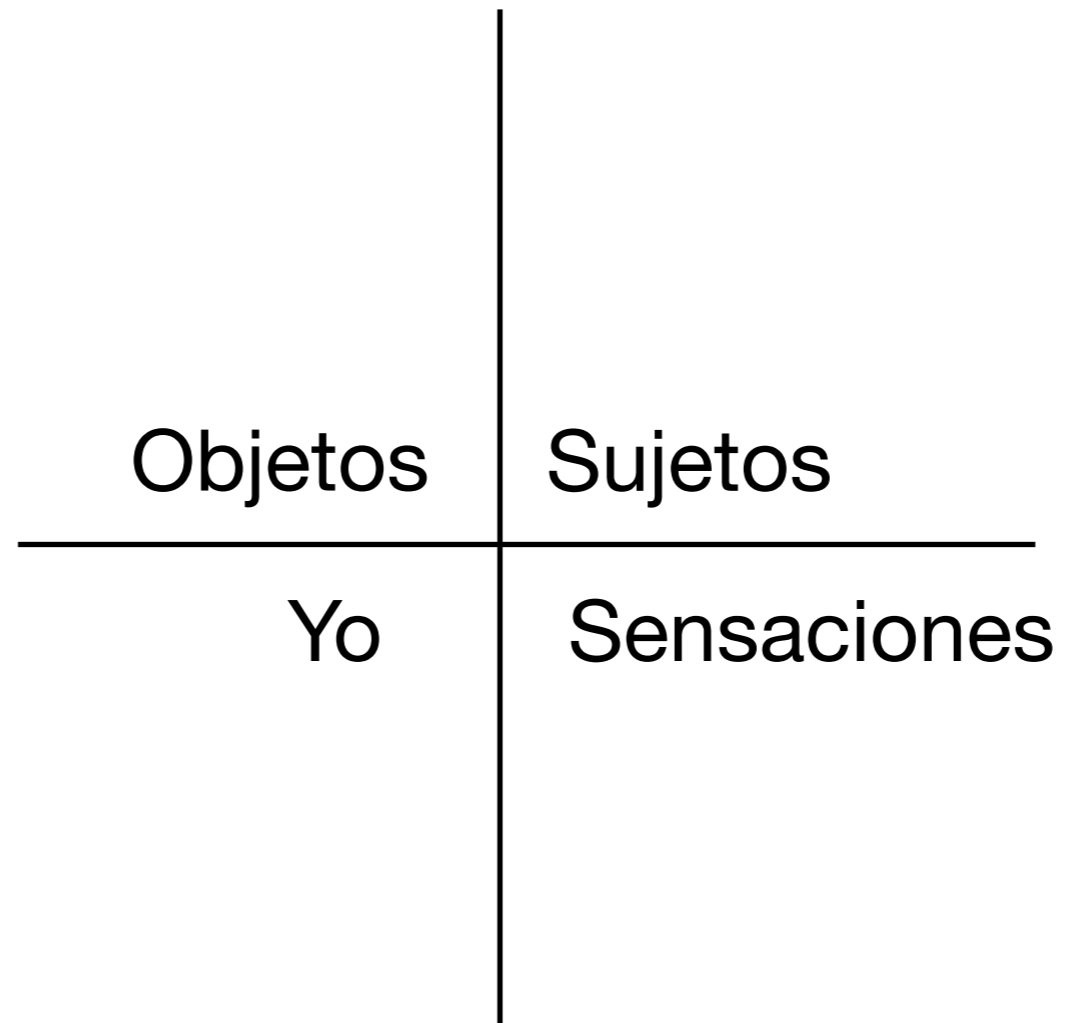
# Liberación

Las dos puertas de Salida del Samsara



# Los 8 intereses mundanos

"El juego del ego"

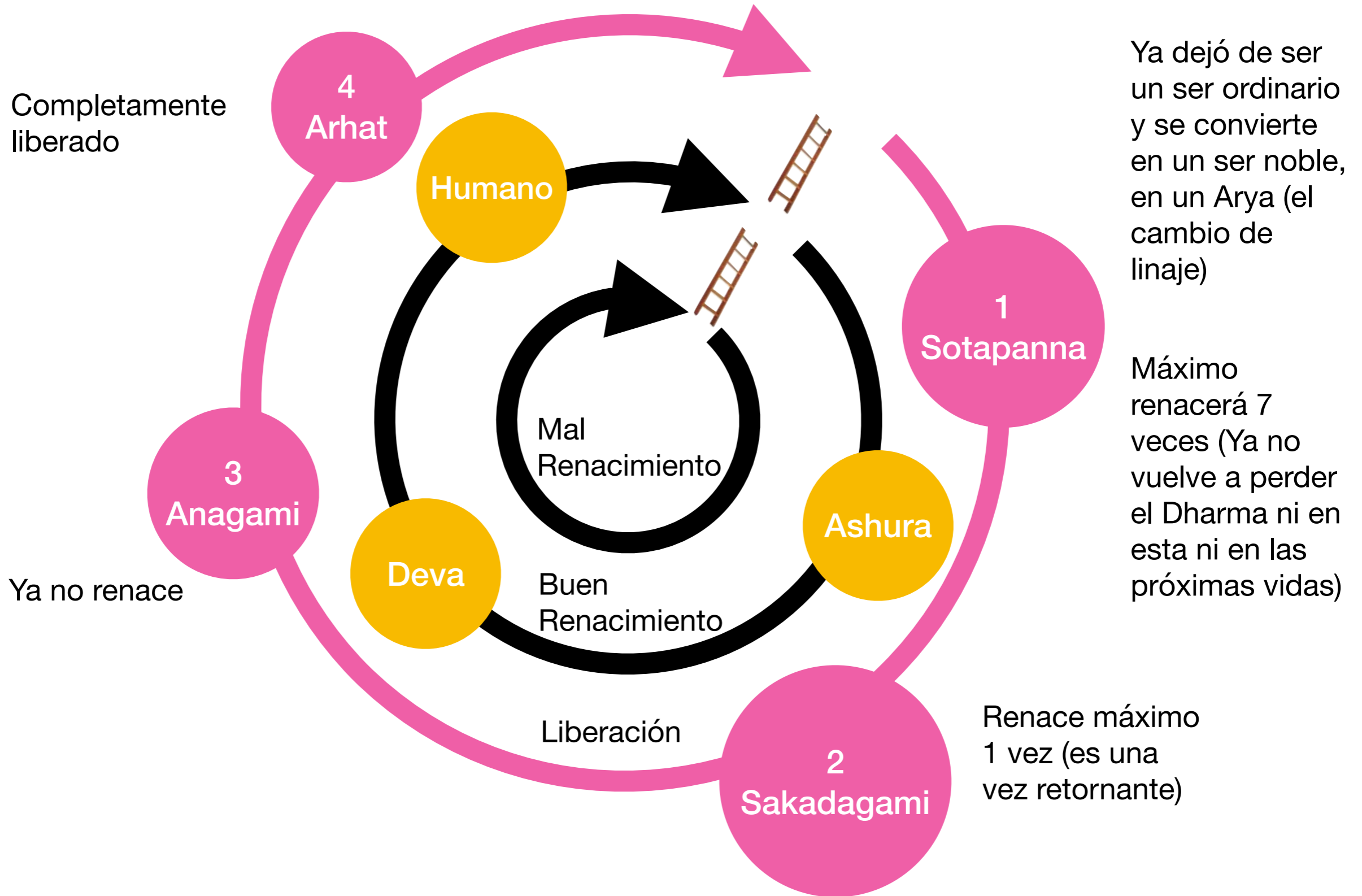


# Los 8 intereses mundanos

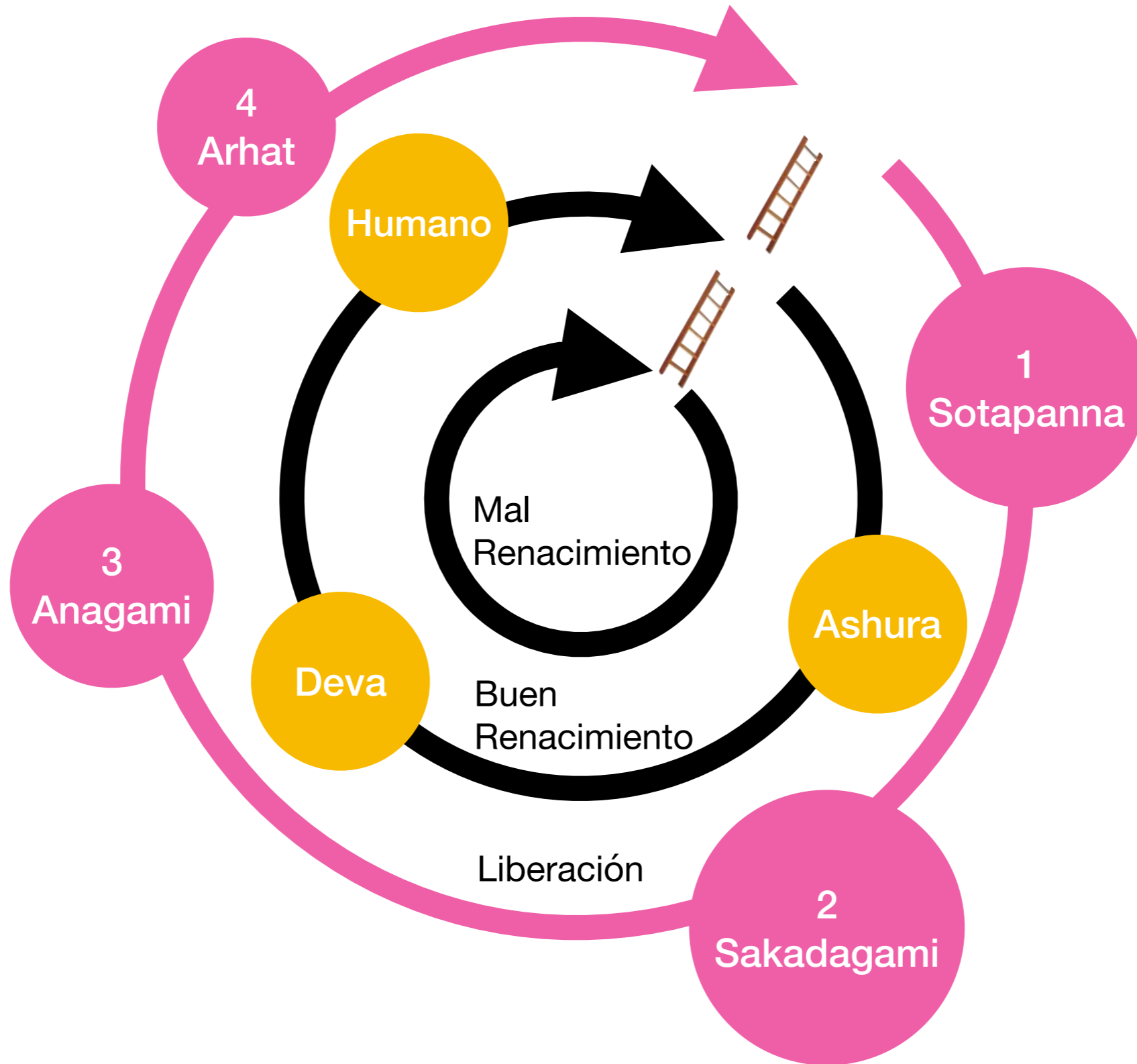
"El juego del ego"

1. Ganar	1. Quieran. Que hablen bien. FAMA, prestigio o reconocimiento
2. No perder	2. No nos rechacen. Que nos cuestionen. Mala fama
<b>Objetos</b>	<b>Sujetos</b>
<b>Yo</b>	<b>Sensaciones</b>
1. Autoestima	1. Placeres, felicidad mundana
2. Baja autoestima	2. No sufrir, no dolor

# Liberación

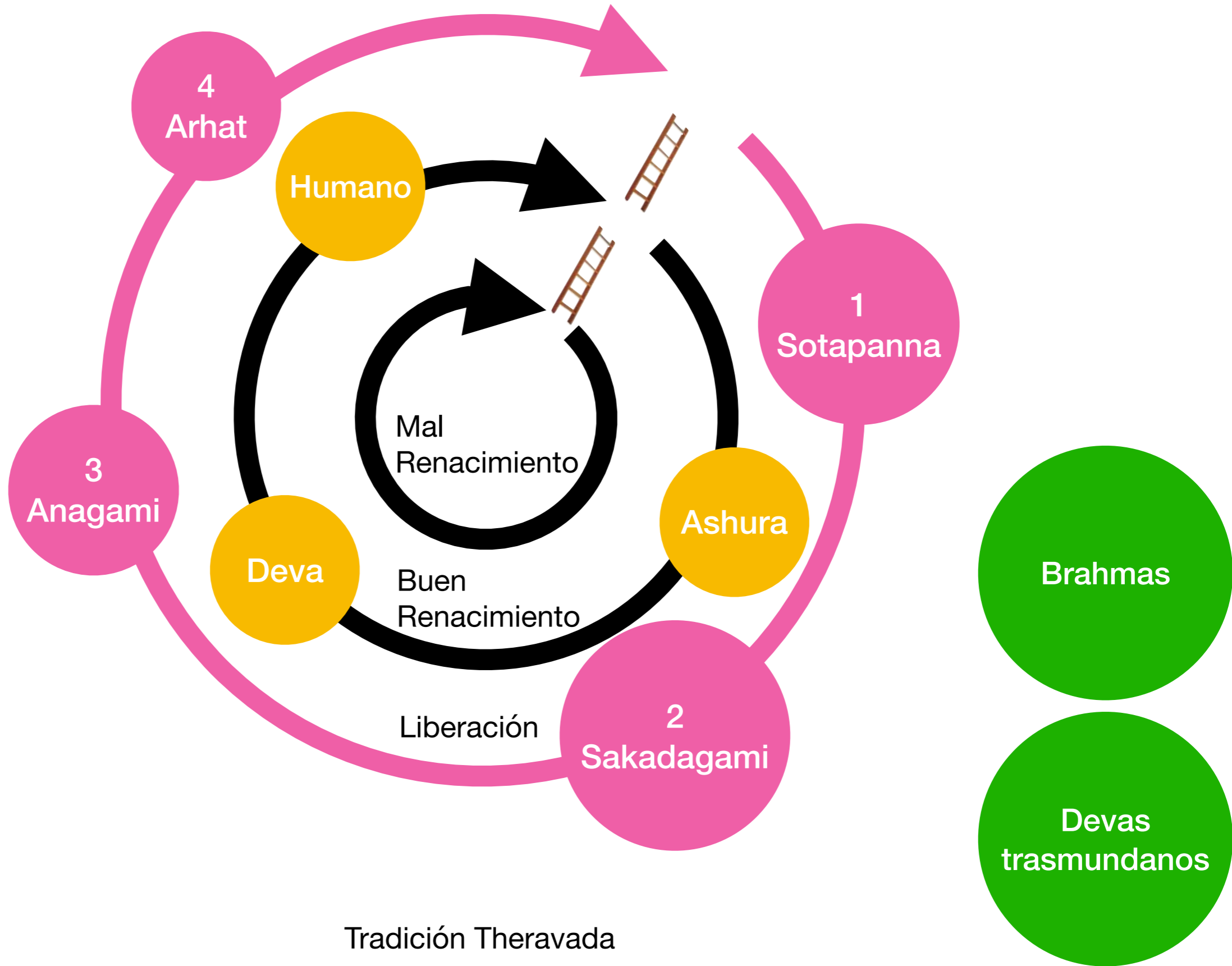


# Liberación



Tradición Theravada

# Liberación



verlo, ya lo ví  
experimentarlo, probarlo, ya lo probé  
"saborearlo"-> saber->sabiduría

# Una percepción directa, no conceptual, de la vacuidad del yo

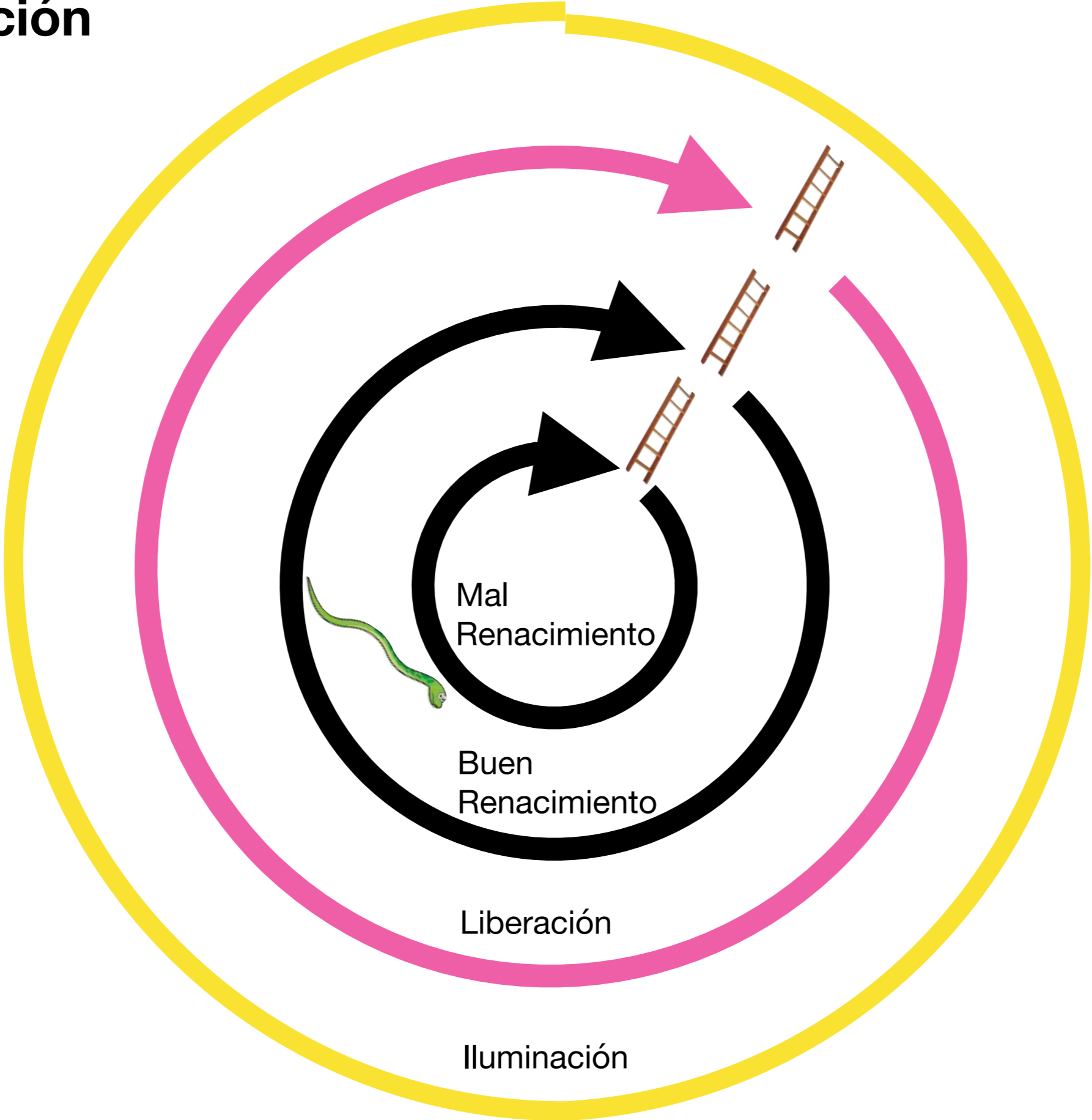
Y esto sólo se logra con la meditación

Es una percepción no racional, no intelectual, no teórica

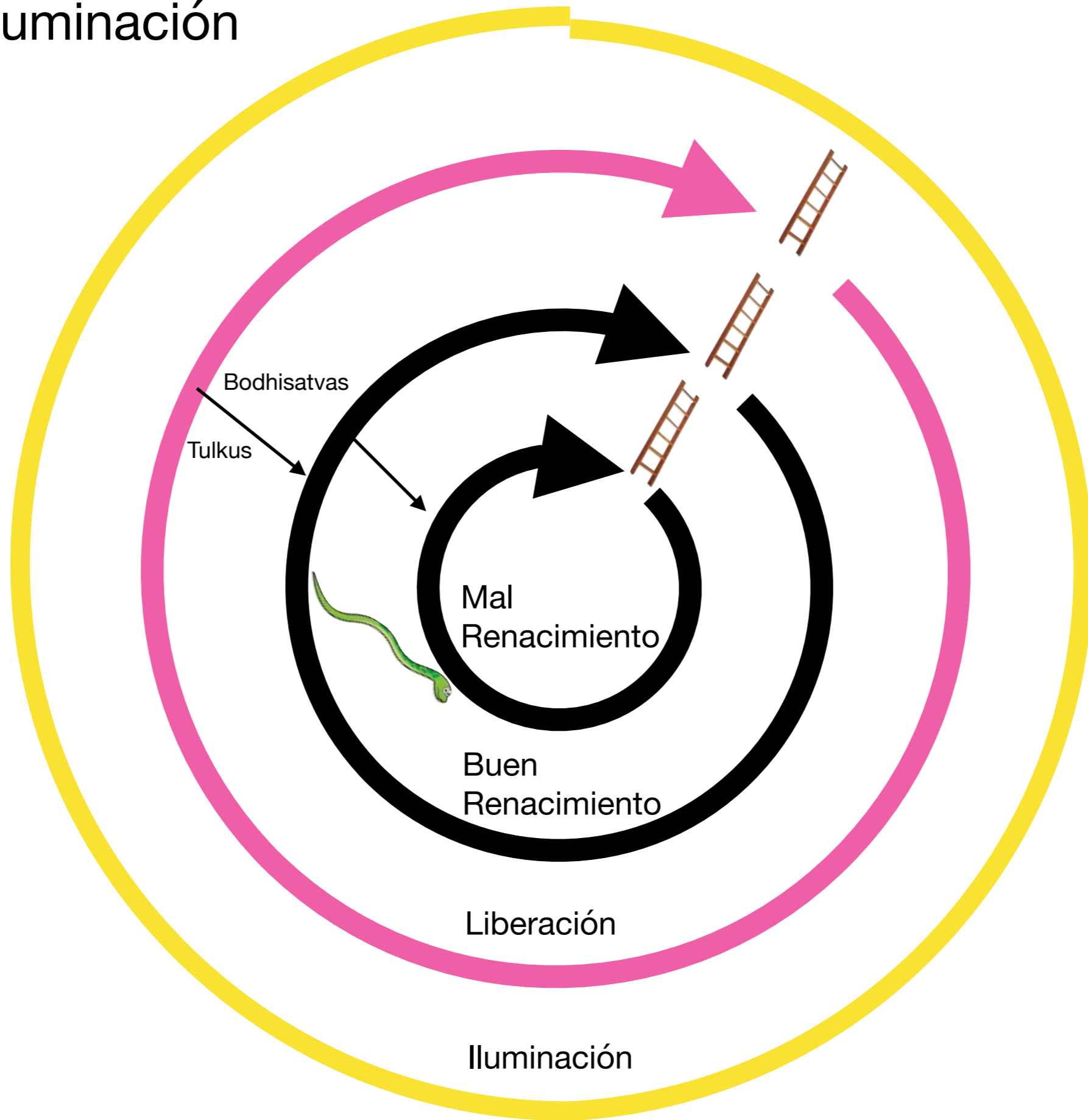
## **TRES PASOS**

1. Lo estudiamos o lo oímos de un Guru, hasta ya no tener ninguna duda. El análisis (vipassana)
2. Lo contemplamos en nuestra mente y vemos qué relación tiene con nosotros
3. Emplazamos ahí la mente en atención unipuntual o Shamatha

# Iluminación



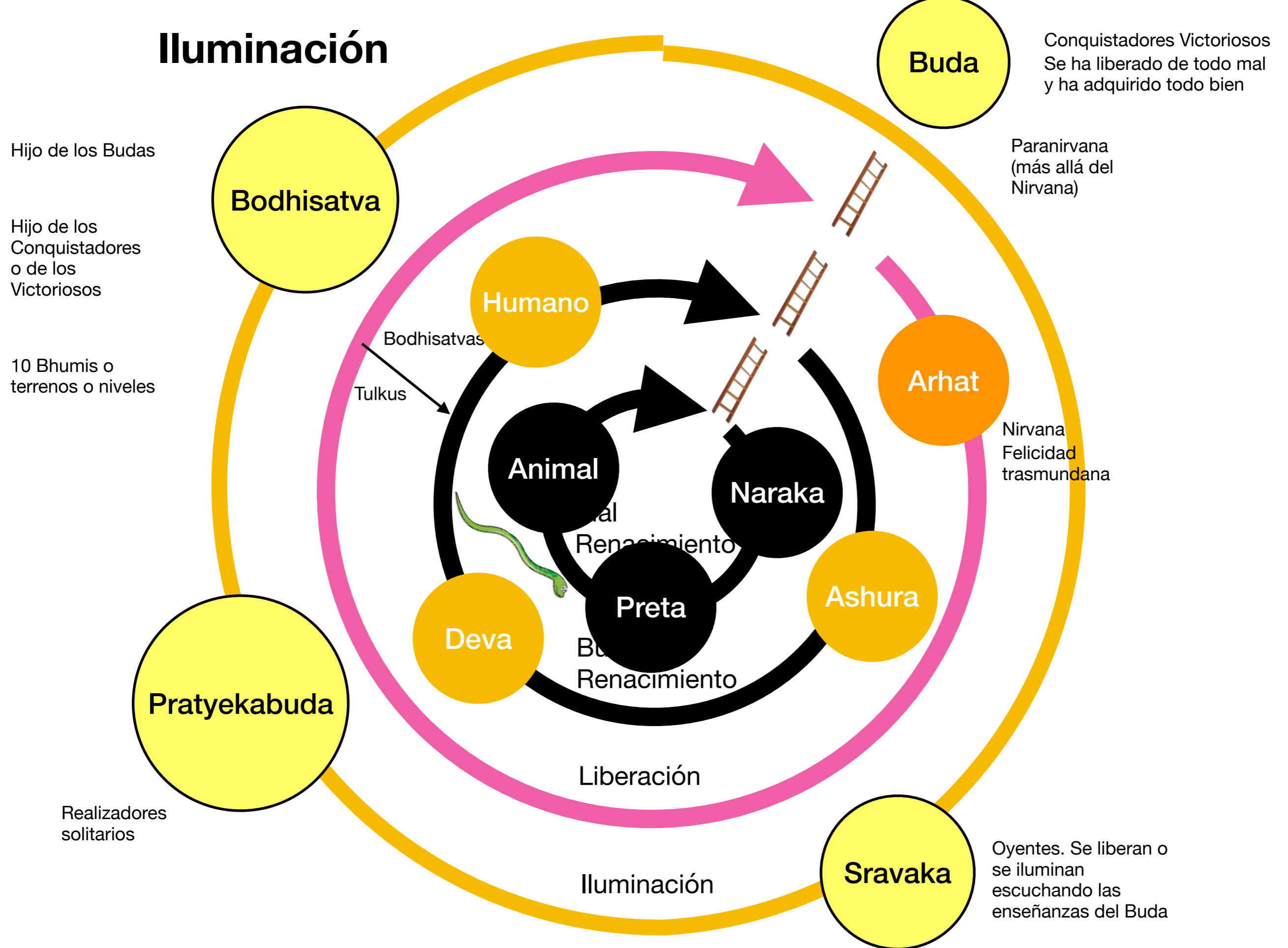
# Iluminación



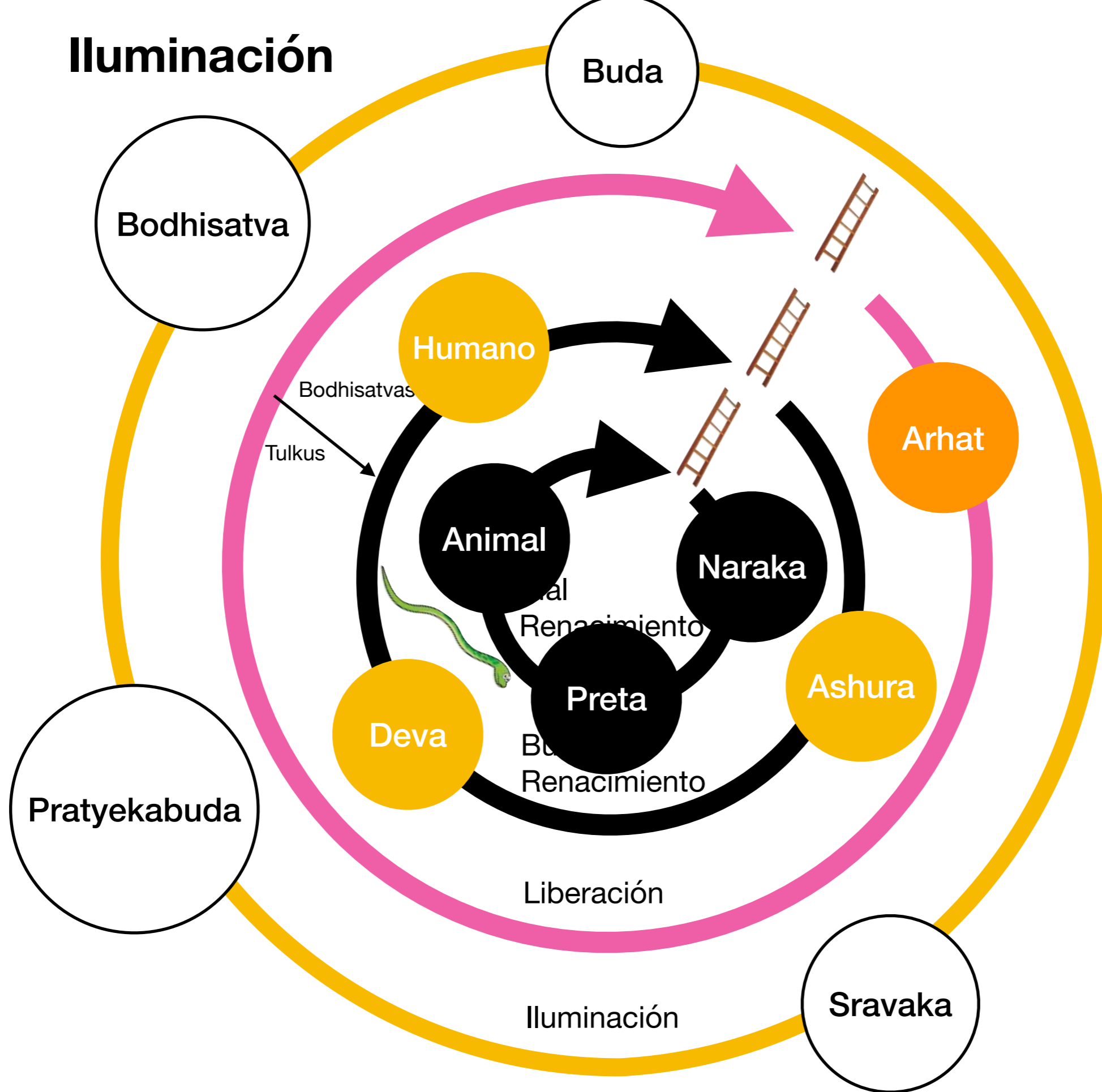
**ad infinitum**  
**ad absurdum**  
**ad nauseam**

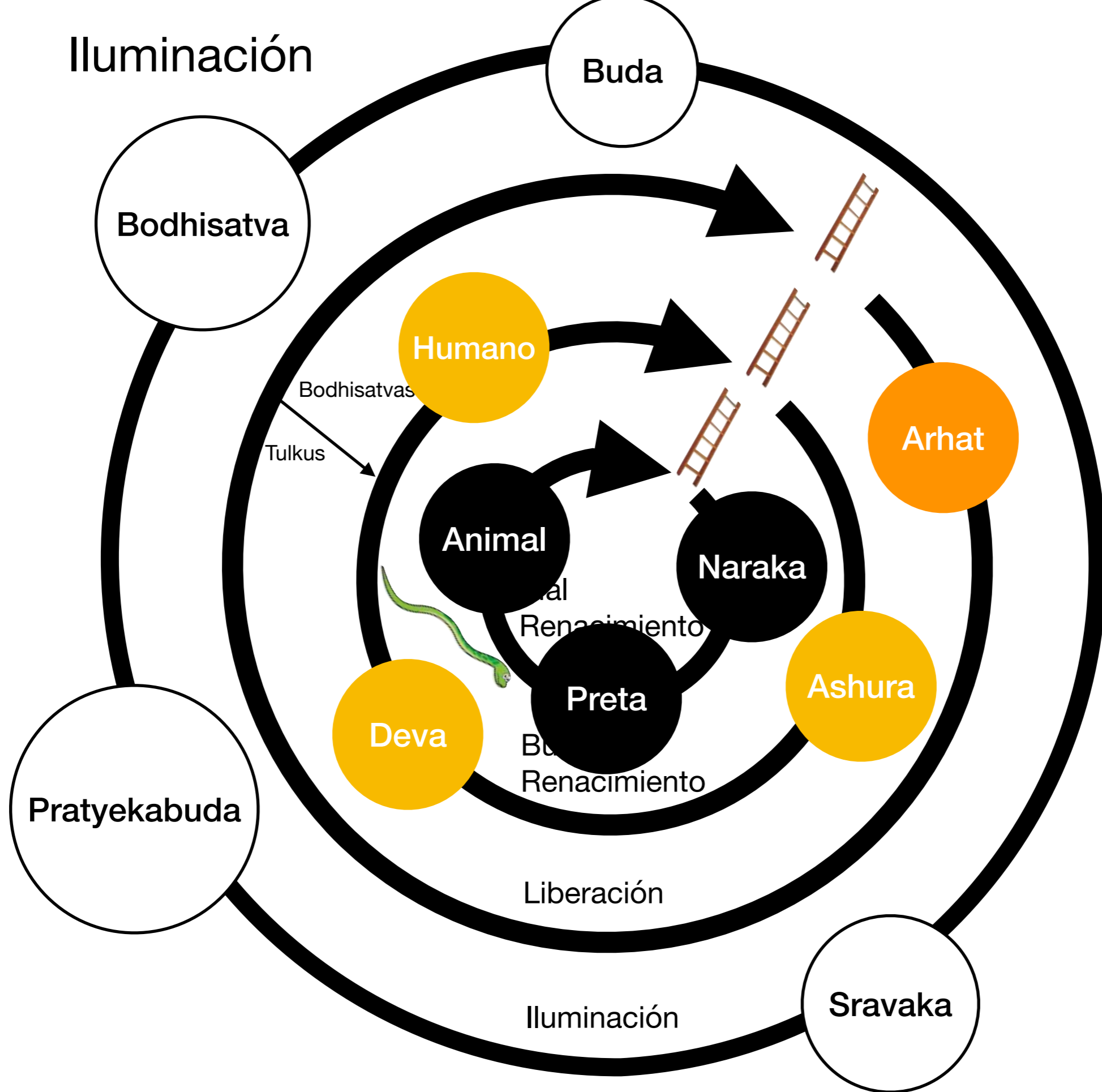
hasta el infinito  
hasta el absurdo  
hasta la nausea

# Iluminación

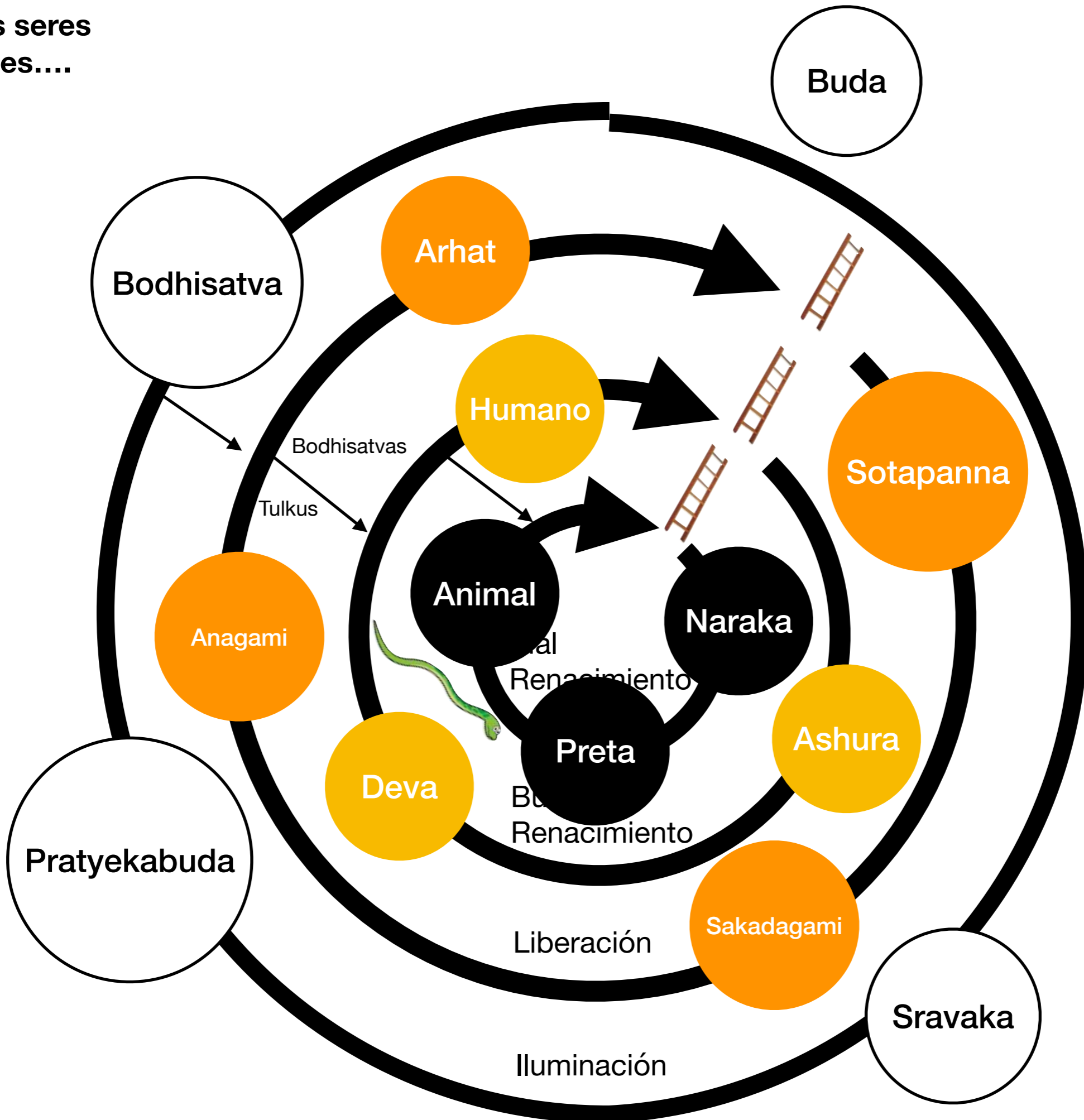


# Iluminación





Hay otros seres espirituales....



Vajrayana o  
Tantra o  
Mantra  
Secreto

Gurus

Yidams

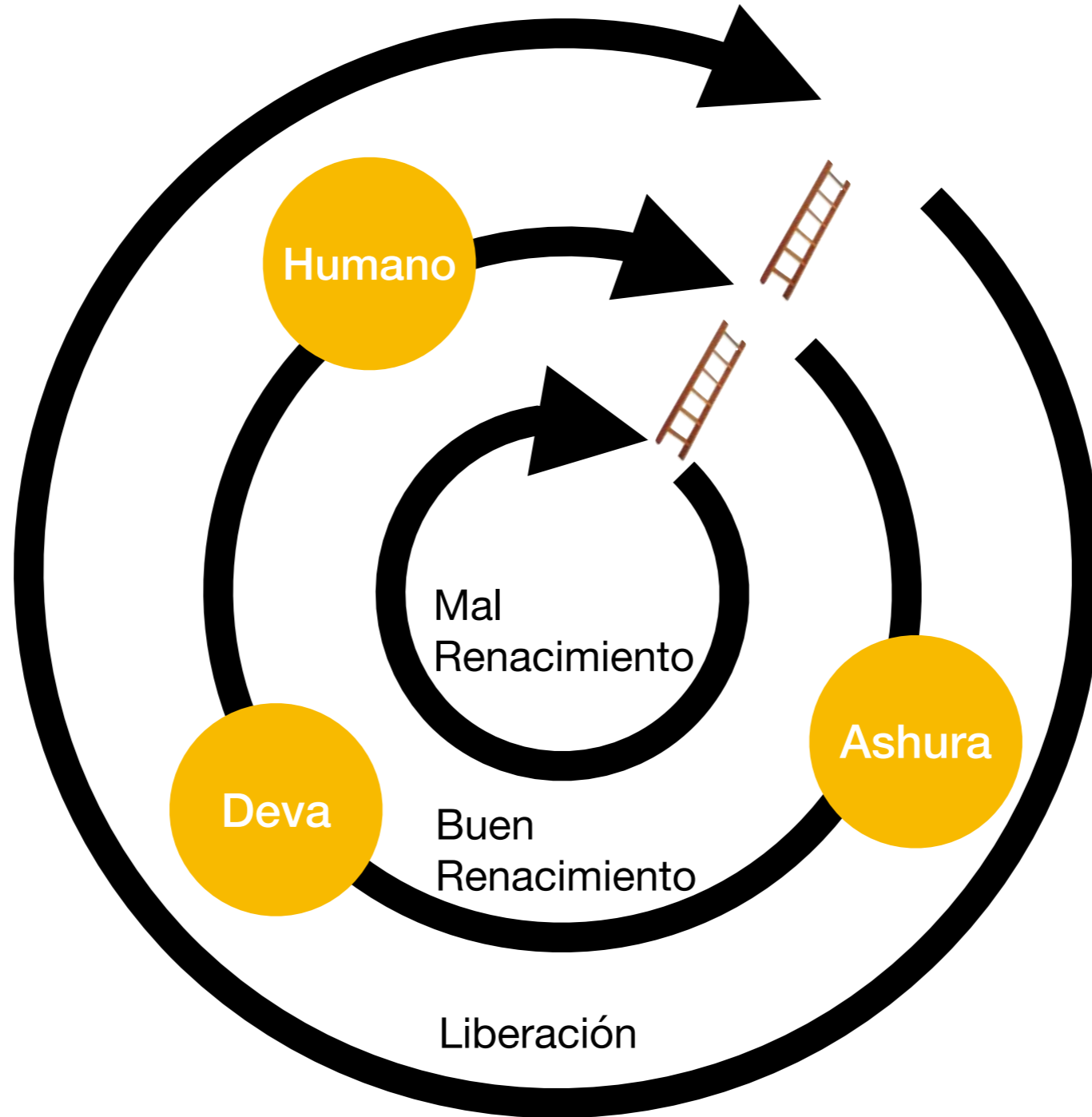
Dakinis

Protectores

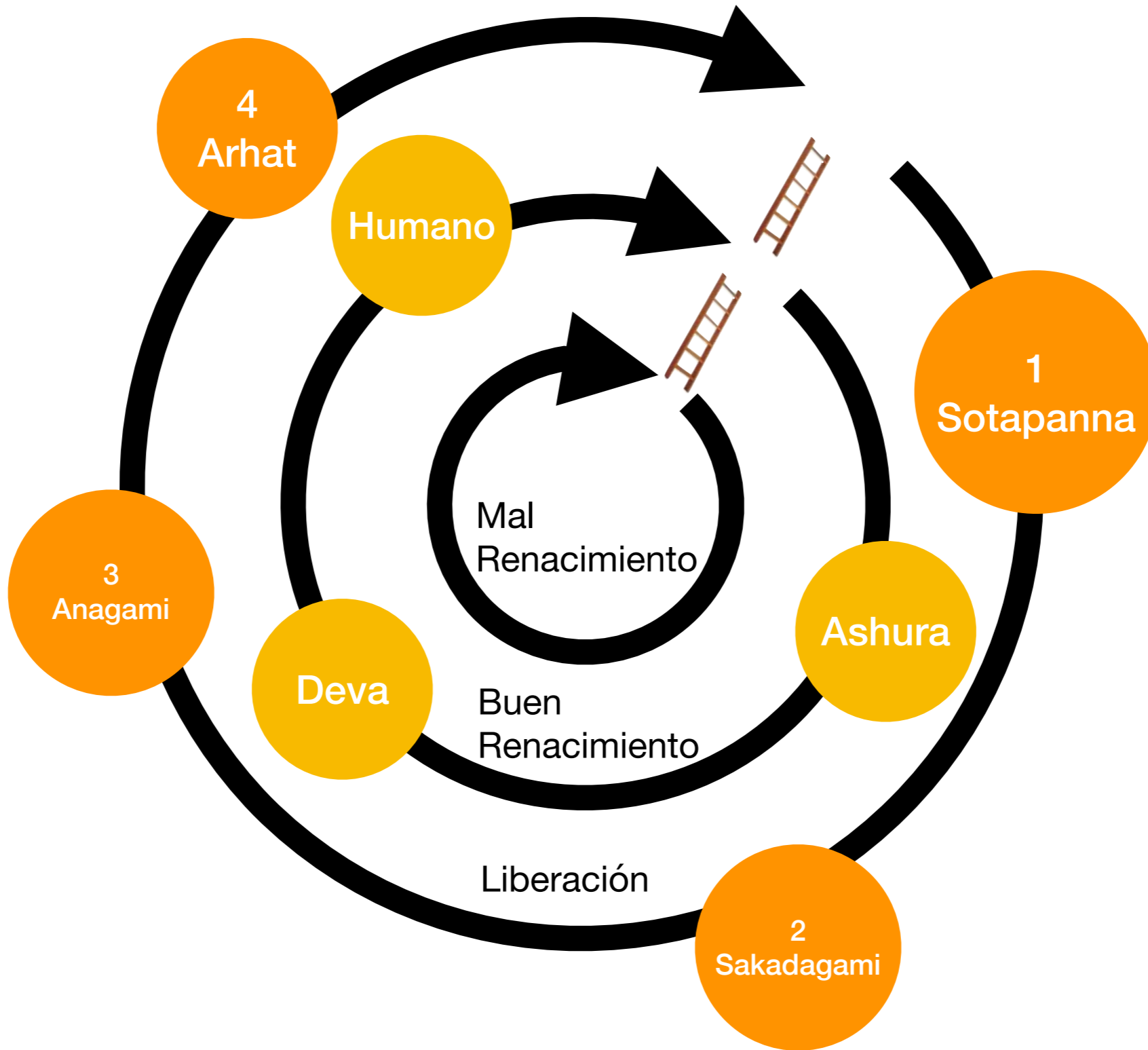
# Los Distintos Tipos de Seres

	Seres		Tipo
Niveles de Iluminación	Budas	16	Seres Nobles (Arya o Arias)
	Bodhisattvas	15	
	Pratyekabuda	14	
	Sravaka	13	
Cielos	Brahmas	12	
	Devas	11	
Cuatro niveles o estados de liberación (Theravada)	Arhat	10	
	Anagami	9	
	Sakadagami	8	
	Sotapana	7	
Reinos Superiores	Devas	6	Seres Ordinarios (Samsara)
	Ashura	5	
Reinos Inferiores	Humano	4	
	Animal	3	
	Preta	2	
	Naraka	1	

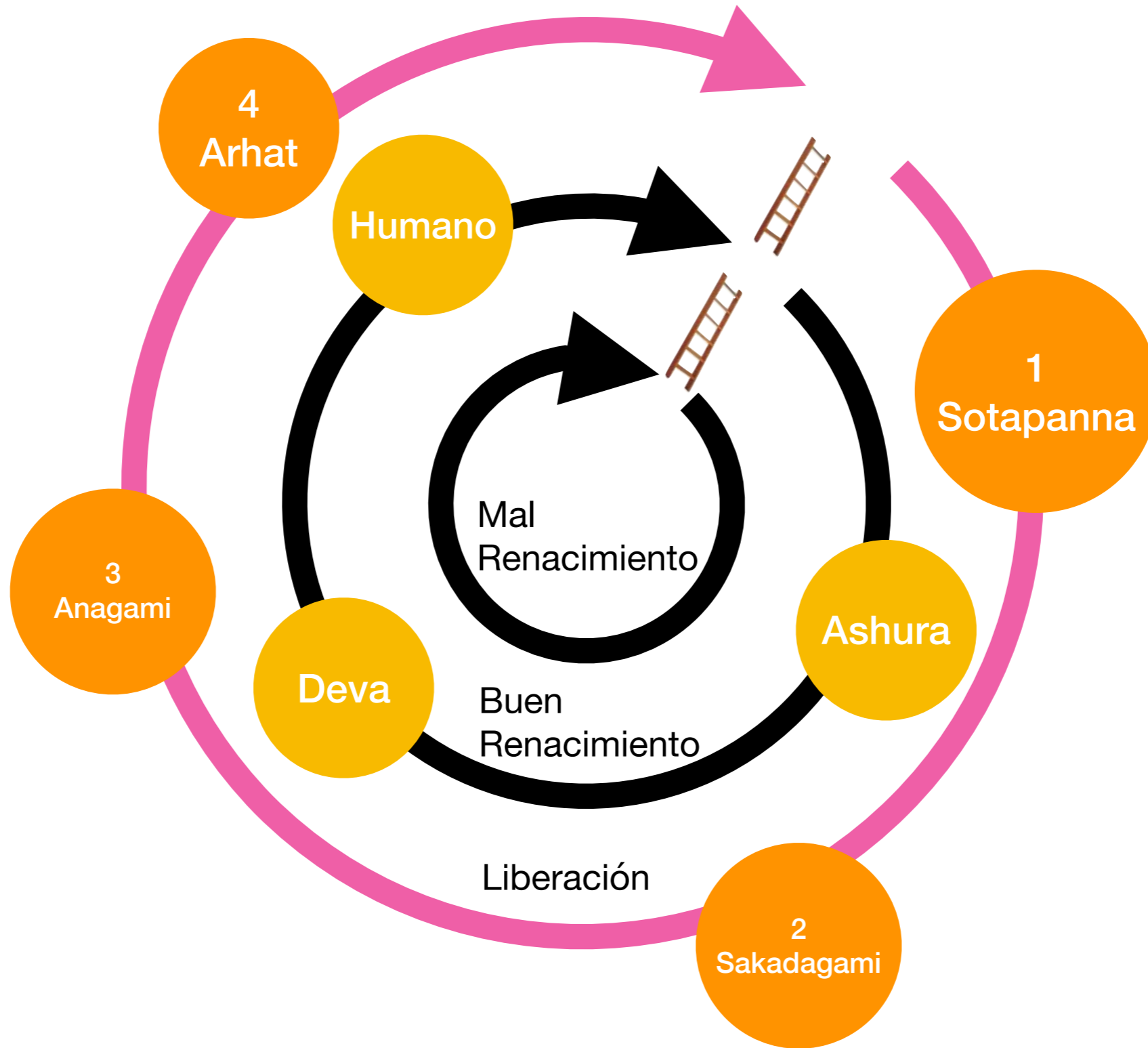
# Liberación



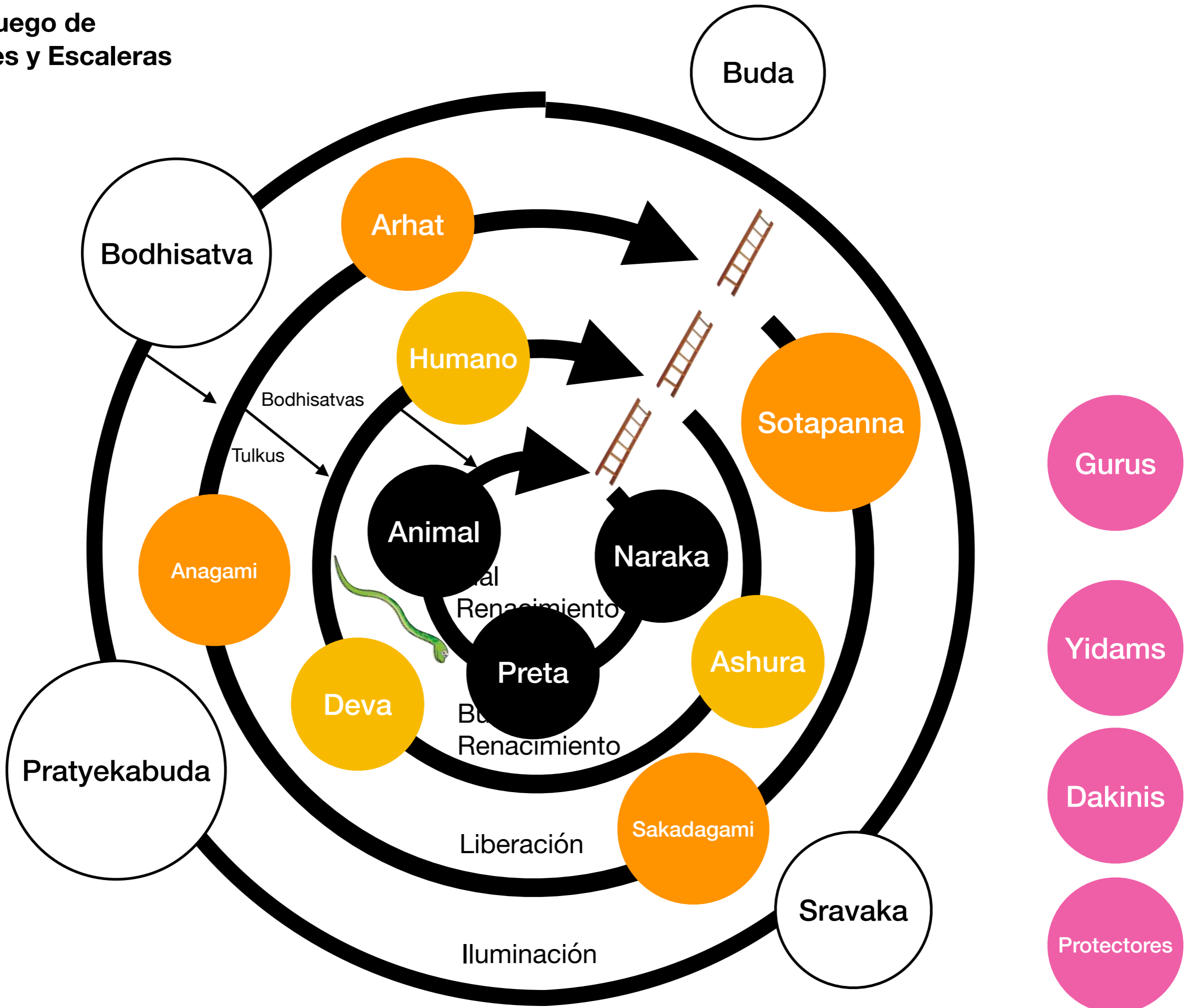
# Liberación

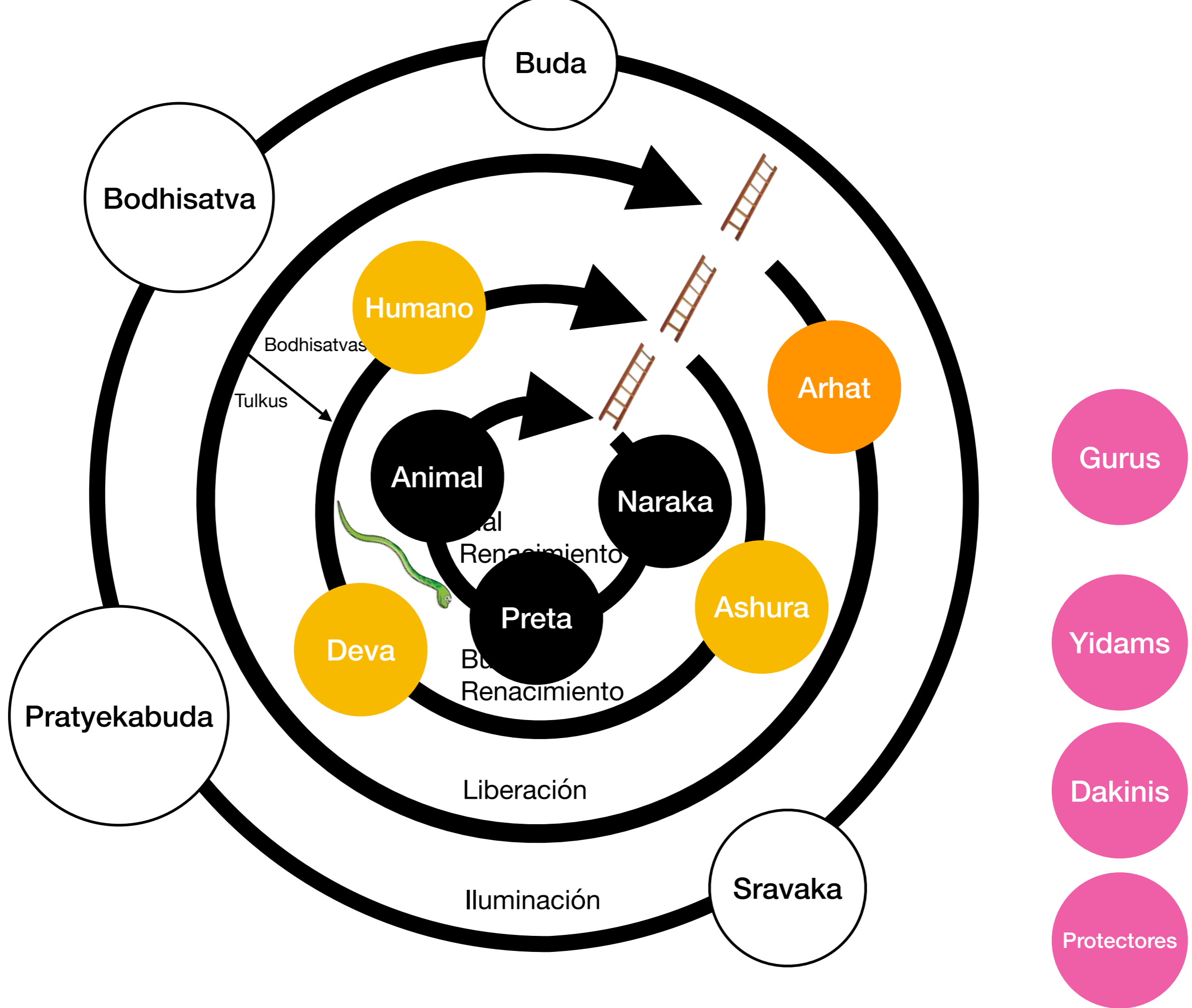


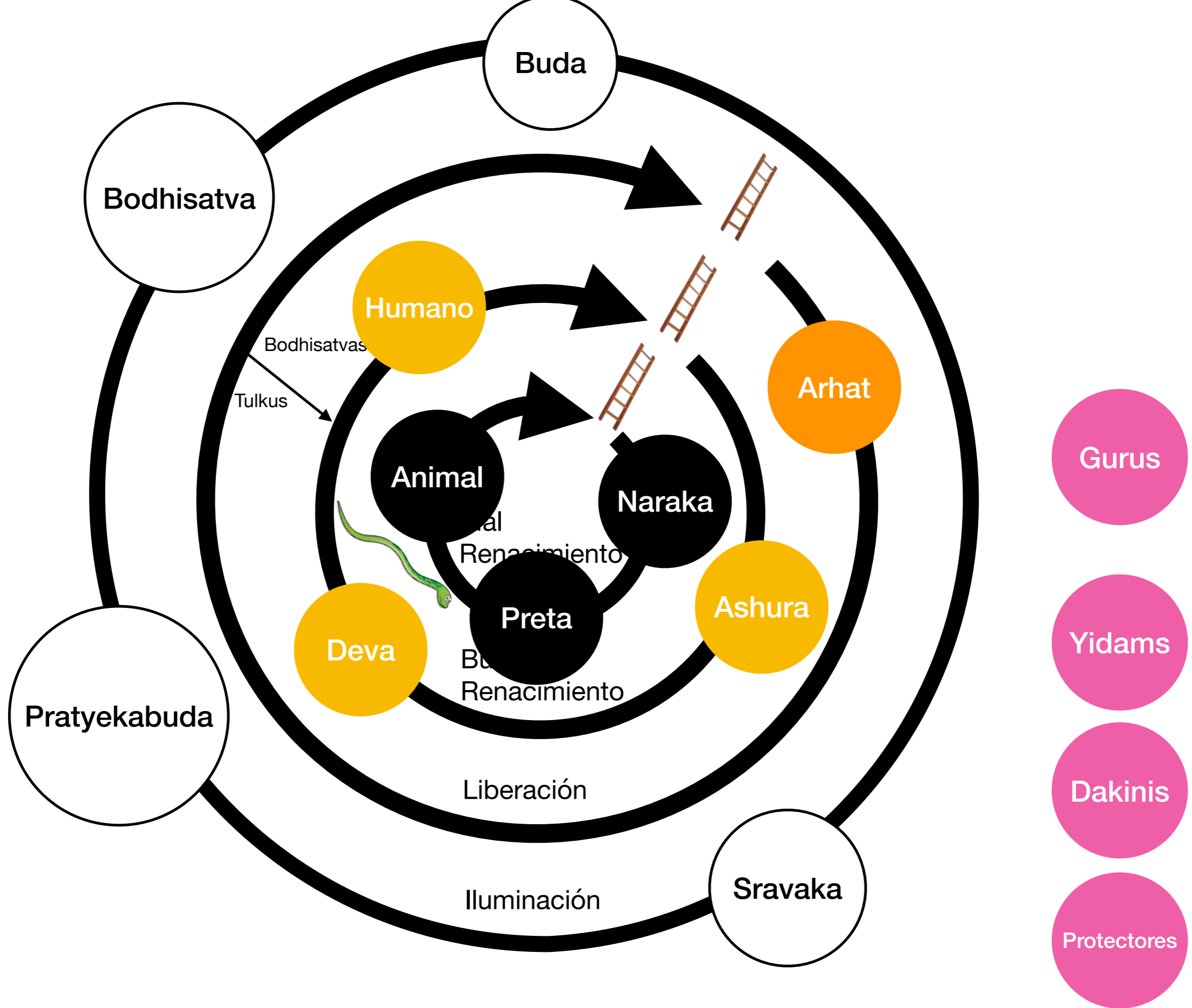
# Liberación



# El Real Juego de Serpientes y Escaleras





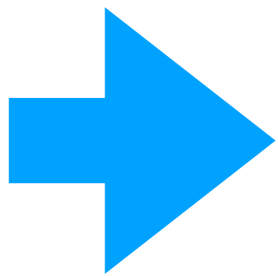


## **Triple entrenamiento**

1. Etica o la virtud (shila)
2. Meditación (samadhi) (shamatha o EM2, Vipassana meditación analítica y No-Meditación (Open Awareness o Conciencia Abierta o Atención Plena o Citta -Theravada)
3. Sabiduría de la vacuidad (prajña)

# Cuatro Yogas

4. Me veo como la deidad, veo a todos los seres como la deidad, veo que todo es una Tierra Pura y que todos los sonidos son mantras (anutara yoga tantra)
3. Deidad interior (me fundo con la deidad). Requiere empoderamiento o iniciación de un Guru (linaje y realización)
2. Deidad exterior e interior
1. Deidad exterior



## Cuatro Yogas

Yoga	¿Cómo vemos a la deidad?	Casta	Cualidad	Epoca
1. Kriya	Deidad Externa	Brahmanes o Sacerdotes	Puros, baños, limpios	Hace más de 3 mil años
2. Carya	Deidad Externa e Interna	Kshatriyas o Guerreros	Fuertes, estrategia	Hace 2 mil años
3. Yoga Yoga	Deidad Interna	Vaishya o Comerciantes	Astutos, Inteligentes	Hace mil años
4. Anuttara Yoga	Ver todos los fenómenos como un juego de la deidad *	Shudra o Siervos	Sucios, el jabón más potente	Epoca actual (tiempos degenerados)

\* Toda percepción se transforma en el juego de las deidades

## Motivaciones (para meditar)

### ¿Por qué y para qué meditamos?

5. Iluminación, al Despertar, a la Mente bodhi, a la Budeidad
4. Liberarme del sufrimiento, salir del samsara
3. Lograr una Preciada Vida Humana
2. Mejor renacimiento como deva o humano
1. Mejorar nuestra vida actual (mi salud, mis estudios, mi concentración en mi trabajo, reducir mi stress, mi ansia, mi depresión, mis emociones perturbadas)